札幌山岳ガイドセンター

2024

winter／spring 【2024 .1～5】 Schedule

Backcountry／Snow Trekking／Climbing

お申し込みからご参加までの流れ

①[会員登録]
当プログラムのツアーは**会員を対象**としております。初めてご参加の方は、入会登録の手続きが必要です。
初参加の時、会員登録用紙に必要事項を記入して提出し、年会費(1,000円)をお支払いください。
(会員登録は毎年4月更新です。年会費(1000円/年)を支払い、再登録してください)
会員の方には、スタンプカードを発行。スタンプ12個(参加12回)で次回のツアーが1000円OFF。

②[お申込み]
1、電話、ファックス、E-mailにて、**各担当ガイドに直接**お申し込みください。
不在の場合、メッセージなど確認次第、折返し連絡いたします。
2、ファックス/メールを送っても3日以内に返信がない場合には、電話で問い合わせください。
3、道内日帰りツアーは3日前、道内宿泊は1週間前、道外・国外ツアーは1か月前まで受付いたします。
定員になり次第締め切らせていただきます。時に規定より早く締め切る場合があります。
早めのお申込みをお勧めします。定員に余裕がある場合は、期日を過ぎてもお申込み可能です。

③[ツアーの詳細ご案内]
お申込み受付後、出発の5～7日前に担当ガイドから、行程などをお知らせいたします。
道外・国外に関しては、ご案内の準備ができ次第ご連絡いたします。

④[集合と解散]
原則、現地集合／解散ですが、集合前後にガイドの車両に便乗することも可能です。
ただし、交通事故等に関しては加入している自動車保険の限度額内の対応になりますので、予めご了承ください。
便乗ご希望の方は、申し込み時にお申し出下さい。

⑤[ガイド料金のお支払]
1、日帰りツアー、道内宿泊ツアーに関しては、当日現金にて申し受けます。
2、道外ツアー、国外ツアーに関しては、担当のガイドから支払期日、振込先などを連絡いたします。

⑥[ツアーの中止と変更]
スケジュールに記載の山行では、お客様の安全をサポートする為に訓練されたガイドが同行します。お客様の安全確保の為、ガイドの判断でルートの変更やスケジュール変更などをする場合があります。それに伴い、当初の目的が達せられない場合でも全ての費用を含めた代金の払い戻しは出来ません。またその場合の宿泊費、交通費等はお客様負担になりますので、予めご了承ください。
※気象条件やそのほか不可抗力による事情の為に出発前に中止する場合があります。その場合、ガイド料金は発生しませんが、宿泊を伴う場合はそのキャンセル料金などをご請求する場合があります。

キャンセル料金

ガイド料金	1万円未満	1～3万円	3万円以上
3～10日前	3,000円	料金の30%	料金の30%
2日前	料金の50%	料金の50%	料金の50%
前日、当日	料金の100%	料金の100%	料金の100%

※ツアー出発の10日前以前であっても、お客様の都合でキャンセルされた場合、準備経費が発生している時にはその費用を請求いたします。
※道外ツアー・国外ツアーに関しては、キャンセルした時点で発生している手数料、実費経費などを算出し請求いたします。

札幌山岳ガイドセンターのツアーに参加するにあたって

お申し込みの前に必ずお読みください

スケジュールに記載したアウトドアツアー参加にあたっての特別注意事項

本ツアースケジュールは、旅行業法に基づくものではありません。スケジュールに記載の全てのツアーは、山岳地帯を対象としたものです。企画にあたり十分な検討、準備を行ったうえで設定しています。特にルート上の安全には十分配慮して参加者のサポートに努めますが、対象地が山岳地帯及びアウトドアフィールドである事から様々な危険や困難、障害が予想されます。その為、参加者の安全を100%保障できるものではありません。

山岳地帯での通信は困難であり、気象条件は厳しく、事故等の緊急事態においても速やかな救出や十分な手当てができない場合があります。

お客様には、山行に伴う危険について十分認識されたうえで、ご参加くださいますようお願いいたします。

山行中、ガイドは安全確保を尽くしますが、登山行為はそれ自体がご自身の主体的意志による行為である為、事故等に遭われましてもその責任を負いかねる場合があります。お客様は保険加入などの十分な対策を講じられることをおすすめします。

[冬山に伴う危険]

雪山での登山や滑降は急激な気象変化や予測しきれない危険が伴います。同行するガイドは雪山での危険を回避し、安全を確保する十分なトレーニングを積んでおります。ご参加のお客様はガイドの指示に従って行動してください。ガイドの指示がない限り、ガイドを追い越して前に出ることのないようお願いいたします。

また、雪崩、雪庇の崩壊、崖、急激な雪面の変化、立木、樹木からの落雪など様々な危険が伴います。雪山ではこのような危険を伴うことを認識の上、ご参加ください。登山中、滑降中の事故に関してガイドはその責任を負いかねる場合があります。

ツアージャンル	レベル
スノーシュー	♪　：入門（どなたでもお気軽にご参加ください）
バックカントリースキー	○　：初級（登り1～2時間の山）
ツボ足or夏道	○◎：初中級（登り2～3時間の山）
アイゼン/ピッケル ロッククライミング	◎　：中級（登り3～4時間の山）
	◎◆：中上級（登り4～6時間の山）
	◆　：上級（登り4～6時間の山・技術を必要とする）
	△　：アイゼン、ピッケルが必要です

【重要！】　保険に関して

ご参加の皆様には、もしもの怪我や事故に備えて山岳保険(遭難捜索費用、救援者費用、個人賠償費用)のご加入を強くおすすめします。ガイドはできる限りの安全確保を行ってツアーを実施しますが、各自の技術、体力、装備にも大きく左右されます。万が一の怪我や急病の際には医療機関などに搬送など処置を行いますが、救助費用などはお客様の負担となります。ツアー参加までに**各自でご自分の山行スタイルに合った山岳保険の加入をお願いいたします。**

持ち物／服装／レンタルは【Ｐ１２】を御覧ください

1月	【♪:入門　○：初級　○◎：初中級　◎：中級　◎◆：中上級　◆：上級　△：アイゼン・ピッケル】		
日　程	山　名／標高／登り時間　**※お申し込みは各担当者へお願いします**	札幌出発 担　当	ガイド料 グレード
3(水)	月形 **分監山**(460m)　NEW！ 昨年はホワイトアウトで中止、今シーズン再挑戦！ モフモフの雪の中を登ります。短時間で頂上／登り1.5時間	7:30 石川	9,000 ○
6(土)	**小喜茂別岳**(970m) 雪良し、斜面良し、展望良しの山／登り2時間	7:30 石川	12,000 ○
6(土)	南区常盤　**穴沢山**(459m)～**常盤ヒルズ**(532m) 低山をスノーシューで楽しもう！冬も体を動かすと気持ち良い／全４時間	7:30 阿部	9,000 ○
7(日)	**幌加内　BC**　場所はコンディション次第で当日決定します 積雪の多いエリアで今年も粉雪を楽しみましょう／登り2～３時間／定員6名	6:30 阿部	12,000 ◎
8(月)	仁木町　**鳥居沢山**(714m) 銀山の隣の見晴らしの良い山／登り2.5時間	7:30 石川	10,000 ○◎
8(月)	定山渓の奥座敷　**中天狗岳**(772m) 白井川左岸から登ります。標高差450mの登り時間は雪次第／登り２.５時間	7:30 阿部	10,000 ◎◆
13(土)	仁木町　**稲穂嶺**(564m) ＪＲ銀山駅より、ミズナラの林を登り、頂上直下の大斜面を滑降／登り2時間	7:30 石川	12,000 ○
13(土)	夕張　**鳩の巣山**(621m) 山に登った後は夕張名物のカレー蕎麦を食べて温まろう／登り２時間	7:00 阿部	11,000 ○◎
14(日)	**百松沢山**（1038m）**＆南峰**（1043m） 宮城の沢から。冬しか行けない札幌近郊の良く知られた山／登り4.5 時間	7:00 石川	11,000 ◎
14(日)	低山でもパウダー！　**銀山BC** バリエーション豊富な銀山エリアで楽しもう！／登り2時間／定員6名	6:30 阿部	12,000 ◎
17(水)	三笠　**湯の沢山**(632m) 湯の元温泉の近くにある山。短時間でこの景色！お勧めの山／登り2時間	7:30 石川	10,000 ○
20(土)	**塩谷丸山**（629m） 冬コースで行きます。良い斜面あります！展望良し！！／登り2時間	7:30 石川	12,000 ○
21(日)	余市　**加蔵沢**(673m)　NEW！ 仁木町然別山の隣、どっしりとした形の山／登り２.５時間	7:30 石川	10,000 ○◎

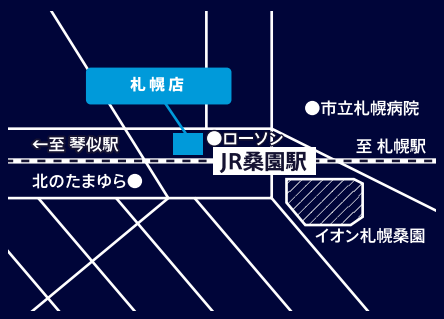
1月	【♪:入門　○：初級　○◎：初中級　◎：中級　◎◆：中上級　◆：上級　△：アイゼン・ピッケル】			
日　程		山　名／標高／登り時間　**※お申し込みは各担当者へお願いします**	札幌出発 担　当	ガイド料 グレード
21(日)		幌加内　**坊主山**(743m)～**犬牛別山**(746m) 幌加内のたっぷりの雪を楽しみましょう！／登り2.5時間	7:00 野村	11,000 ○
24(水)		**石倉山**(501m)**～小樽内山**(674m)　NEW！ 張碓大橋の下から。張碓の海を眺め、雪のかぶった林の中を歩きます／全4時間	7:30 石川	9,000 ○
27(土)		無意根　**千尺高地**(1153m)　パウダースキー パウダーの大斜面あり。滑りを楽しみましょう！／登り2.5時間	7:30 石川	12,000 ◎
27(土)		白老　**瓦斯山**／がすやま(485m)＆**氷瀑**（山北沢の滝、北俣の滝） 美しい滝とプチ山を楽しみましょう！渡渉が核心かな？／全５時間	7:00 阿部	11,000 ○◎
27(土)		札幌国際スキー場　**朝里岳**(927m)ビギナーBCツアー／リフト代別途 スキー場リフトを使ってお手軽に。初心者大歓迎です／登り2時間	7:30 野村	12,000 ○
28(日)		夕張　**鬼首山**(641m) 大きな樹木、気持ちの良い森を歩きます。下りは楽しい尻滑り／登り2時間	7:00 石川	10,000 ○
28(日)		**上川天幕山BC**　／定員6名 内陸のパウダー楽しもう！オープン＆ツリーの素晴らしい斜面／登り2.5時間	6:30 阿部	12,000 ◎
28(日)		仁木町　**大黒山**(725m)～**恵比寿山**(723m) めでたいお名前の2座へ。良い年になりますように／全6時間	7:00 野村	11,000 ◎

2月　【♪:入門　○：初級　○◎：初中級　◎：中級　◎◆：中上級　◆：上級　△：アイゼン・ピッケル】

日　程	山　名／標高／登り時間　**※お申し込みは各担当者へお願いします**	札幌出発 担　当	ガイド料 グレード
3(土)	**春香山**(906m)～**和宇尻山**／わうすやま(856m) 双子のような２山。両山とも頂上の大斜面のパウダーが楽しみ／全6時間	7:30 石川	12,000 ◎
3(土)	カルルス　**橋湖**／たちばなこ～**加車山**／かしゃやま（897m） 冬の橋湖と夏道のない三角点の山を楽しもう！／登り2.5時間	7:00 阿部	11,000 ◎
3(土)	ニセコ　**五色温泉周辺　BC** ニセコのパウダースノーをお手軽に。初心者歓迎です！／登り2時間	7:00 野村	12,000 ○
4(日)	上川三山　**突角山**とっかくやま(1060m)　NEW！ 上川三山の一座目。眺望の良い山／登り3時間	7:00 石川	12,000 ◎
4(日)	発掘！　**仁木BC** 北海道の低山パウダーは最高です！／登り2時間／定員6名	6:30 阿部	12,000 ◎
4(日)	冬限定　豊羽鉱山　**大沼山**(1111m) 縁起の良いゾロ目ピークへ！緩やかな登りが続きます／登り3時間	7:30 野村	10,000 ○◎
7(水)	**盤渓山**（640m)～**奥盤渓山**（675m)～**三角山**(703m) 札幌近郊なのに静かな展望の良い山／全2.5時間	7:30 石川	9,000 ○
10(土)	ニセコ　**チセヌプリ**　パウダースキー この時期の雪質は極上！！／登り2.5時間	7:00 石川	12,000 ◎
10(土)	支笏湖外輪　**丹鳴尾山**／になるおやま(742m) 展望の山頂に期待！／登り２時間	7:30 阿部	10,000 ○

登山　トレイルラン　クライミング　スキー　バックカントリー

山とスキーの専門店 **札幌店**



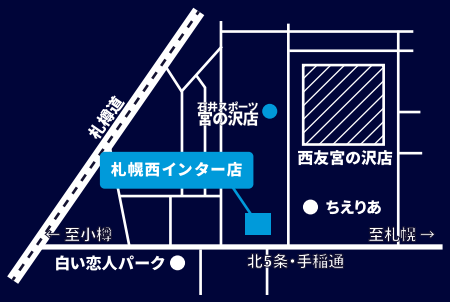
住所　北海道札幌市中央区北11条西15-29-3
TEL　011-726-2288　FAX　011-726-2290
営業時間　10:00-20:00　定休日　なし
駐車場　有(60台)

石井スポーツ
ISHII SPORTS

石井スポーツ　検索

スキー　ジュニアスキー　バックカントリー　スノーボード　アウトドアウエア・グッズ

札幌西インター店



住所　北海道札幌市西区宮の沢1条1丁目4-3
TEL　011-688-7636　FAX　011-688-7662
営業時間　10:00-20:00　定休日　なし
駐車場　有(25台)

2月【♪:入門　○：初級　○◎：初中級　◎：中級　◎◆：中上級　◆：上級　△：アイゼン・ピッケル】

日　程	山　名／標高／登り時間　**※お申し込みは各担当者へお願いします**	札幌出発 担　　当	ガイド料 グレード
11(日)	恒例　**羊蹄山BC** 頑張った分だけ滑れます！今年はどこまで登れるかな？/登り4時間＋/定員6名	6:30 阿部	12,000 ◎
12(月)	増毛　**察来山**／さっくるやま(590m) 小粒でピリリ楽しい山。低山なのに予想外の360度の大展望／登り2.5時間	7:30 石川	10,000 ○◎
17(土)	赤井川村　**三角山**(796m) 開放感のある広い尾根を滑ります。眺望の良い山です／登り2.5時間	7:30 石川	12,000 ○◎
17～18 (土～日)	上富良野　**グランピング＆スノーシューハイク**　サウナあり！ グランピグテント内は薪ストーブ付きで暖か。冬のテントサウナは水風呂の代わりに雪にダイブ！！気持ちいいよ～。寝る時は山小屋スタイル(マットとシュラフご持参ください)。ご希望があれば冬の本格テント泊体験も出来ます。 スノーシューハイキング①２時間②２～３時間／最少催行5名	7:30 阿部	37,000 ○
18(日)	上川三山　**天幕山**(2052m)　NEW！ 上川三山の二座目。大雪山、天塩岳の大展望／登り２.5時間	7:00 石川	12,000 ○◎
21(水)	**パウダーBC** 山域はガイドにお任せください！この時期の良い所にお連れします。	7:30 石川	12,000 ◎
23(金)	**ルベシベ山**(793m)**～南峰**(755m) 稲穂トンネルより入山、広い気持ちの良い稜線歩き／全4時間	7:30 石川	10,000 ○
23(金)	北大雪　**チトカニBC**／定員6名 道北の山を滑りましょう！気持ちよく滑れる斜面が待っています／登り3時間	6:30 阿部	12,000 ◎
23～25 (金～日)	道東　**野付半島＆摩周湖外輪山トレッキング** 道東は野生動物の楽園！結氷した海と雪原に佇むトドワラを目指します。翌日は澄んだ摩周湖の外輪山を第3展望台まで。広大な白銀の景色を楽しもう！ ①移動/民宿泊 ②全4時間/民宿泊 ③全4時間・移動	10:00 野村	52,000 ○
24(土)	夕張　**八百五十**(850m) 芦別や夕張岳の眺めが素晴らしい！シューパロ湖から登ります／登り2.5時間	7:00 阿部	11,000 ○◎
25(日)	**徳瞬別山**(1309m)／要アイゼン 樹氷、モンスター、風の山に挑みましょう！／登り4時間	7:30 石川	12,000 ◎△
25(日)	パウダー率高い！　**キロロ　baseBC** 今日もいい雪であります様に～！／登り2.5時間／定員6名	7:00 阿部	12,000 ◎
27(火)	定番、大滝　**百畳敷洞窟**/氷筍（ニョロニョロ） 冬ならではの自然造形！神秘的な空間です／全3時間	7:30 阿部	10,000 ♪

3月 【♪:入門　○：初級　○◎：初中級　◎：中級　◎◆：中上級　◆：上級　△：アイゼン・ピッケル】			
日　程	山　名／標高／登り時間　**※お申し込みは各担当者へお願いします**	札幌出発 担　　当	ガイド料 グレード
2～3 (土～日)	道東　**藻琴山(999m)＆**　白鳥の飛来地　**屈斜路湖** 樹氷の絶景！屈斜路湖畔からはハクチョウと藻琴山！ ／登り2時間／ ペンション泊	9:00 野村	32,000 ◎
3(日)	**オコタンペ湖～振丁**(1016m) **～小漁岳**(1235m)～**漁岳**(1318m)　NEW！ 長～い充実した1日になる事請け合いです。オコタンペ湖がまだ氷結している時期に。疲れもぶっ飛ぶ景色です／要軽アイゼン／全9時間	6:30 石川	13,000 ◎◆
6(水)	支笏湖 **幌下山**(735m)／要軽アイゼン 短時間の登りのスノーシューハイキング。下り尻ボー。景色最高／登り1時間	7:30 石川	9,000 ○
8～10 (金～日)	知床半島の名峰　**海別岳**(1419m)／要アイゼン オホーツク海の流氷と斜里岳、羅臼岳の大展望！晴れますように…！ ①移動 ②登り5時間 ③予備日・移動／民宿2泊	9:00 野村	55,000 ◎◆△
9(土)	**手稲峰**(595m)／札幌100峰 宮の沢の山。振り返ると札幌市街の絶景。下りはロング尻滑り／登り2時間	7:30 石川	9,000 ○
9～10 (土～日)	日高の山並み　**リベンジ！三枚岳～豊似岳**(1104m)／要軽アイゼン ①仔馬を見ながらドライブ＆いずみ食堂のそば＆お散歩 ②早起きして登り、日高の山々の展望を楽しみましょう／旅館泊／登り3時間	10:30 阿部	32,000 ◎
10(日)	浜益　**飛散岳**(687m)**～北峰**(645m)**～愛冠**(466m))　NEW！ 新送毛トンネルから。日本海と増毛の山々の絶景を見ながらの登山／全５時間	7:00 石川	10,000 ◎
13(水)	**紋別岳**(970m) 穏やかな登り、支笏湖とその周辺山々の絶景の頂上。下りは尻ボー。 ／登り1.5時間	7:30 石川	9,000 ○
15～16 (金～土)	**帯広岳**(1089m)**＆銀嶺山**(722m) ①日高町から銀嶺山に登り、宿へ移動②帯広岳からの展望を楽しみましょう！ ／旅館泊／登り①2.５時間②3時間	7:00 阿部	35,000 ◎
16～17 (土～日)	**南富士**(1107m)**＆北見富士**(1291m)北海道100名山　NEW！ 無加川をはさんで両端にある富士型の山、２山を登ります。 ①登り2.5時間②登り3.5時間／ジビエ料理の美味しい温泉宿泊／要アイゼン	7:00 石川	34.000 ◎△
17(日)	**十勝岳エリアBC**　ルートは当日決定 良い雪と斜面を目指しましょう！/登り2.5～3時間／定員6名	6:30 阿部	12,000 ◎

3月	【♪:入門　○：初級　○◎：初中級　◎：中級　◎◆：中上級　◆：上級　△：アイゼン・ピッケル】			
日　程		山　名／標高／登り時間　**※お申し込みは各担当者へお願いします**	札幌出発 担　　当	ガイド料 グレード
20(水)		**漁岳**1318m～**北漁岳**1327m～**様茶平**999m　NEW！／要軽アイゼン 漁川口から、気合を入れて行きましょう！大満足の１日になります／全7.5時間	6:30 石川	13,000 ◎◆
20(水)		山頂目指して・・　**積丹岳BC**／定員6名 海の眺めが素晴らしい登り。滑りはHappyオープン＆ツリー／登り4時間	6:30 阿部	12,000 ◎
20(水)		狩勝峠コース　**佐幌岳**(1060m)　分水嶺縦断最終デポ地点 大雪山、十勝連峰の大展望！山頂の小屋でまったりしましょう／登り3.5時間	7:00 野村	11,000 ◎
23(土)		日高町　**△1314～上滝山**1331m) 三角点のピークからはペンケヌーシが目の前に！／登り３時間	6:30 阿部	11,000 ○◎
23～24 (土～日)		道南　**フモンナイ岳**(1337m)＆**東狩場山**(1319m) 天候の安定するこの時期がチャンス！ ①登り4時間 テント泊 ②全7時間	7:00 野村	33,000 ◎
24(日)		**朝里岳**1281m～**余市岳**1488m～**白井岳**1301m 国際スキー場から通称飛行場と呼ぶ穏やかな大地を進み、急登で余市の頂上。 その後は下りが多くまわりの景色を眺めながら白井岳へ。 ／要軽アイゼン／全7時間／ゴンドラ代別途	7:00 石川	11,000 ◎
24(日)		ピークから滑ろう！　**目国内岳BC**／定員6名 蘭越から登ります。のんびり春山。滑りも気持ちいいよ!／登り３.5時間	6:30 阿部	12,000 ○◎
27(水)		余市　**湯内岳**(645m)　NEW！ 白く広々した斜面。春の日差しを感じ気持ち良く歩きます／登り2.5時間	7:30 石川	10,000 ○
30(土)		**手稲西峰**(991m) 手稲山のお隣ピーク。山頂からの眺め良し！／登り２.５時間	7:30 阿部	10,000 ◎
30(土)		冬限定　定山渓　**南白老岳**(944m) 尖った山頂めざして頑張って登りましょう！／登り2.5時間	7:30 野村	10,000 ○◎
31(日)		**中山峠～喜茂別岳～並河岳～中岳～無意根山～長尾山～千尺高地** NEW！中山峠から豊羽元山までつなげて歩きたかった！！ なかなか行けないこのコース、この機会にどーぞ／要軽アイゼン／全８時間	7:00 石川	13,000 ◎
31(日)		ニセコ　**チセヌプリエリアBC**　場所は当日のコンデションで決定 春山？パウダー？ニセコを楽しもう！／登り2.5時間	6:30 阿部	12,000 ◎
31(日)		**徳舜別山**(1309m) 冬の徳舜はカッコいい！長い登り。樹氷モンスターに癒される！？／登り3時間	7:00 野村	11,000 ◎

4月	【♪:入門　○：初級　○◎：初中級　◎：中級　◎◆：中上級　◆：上級　△：アイゼン・ピッケル】			
日　程		山　名／標高／登り時間　**※お申し込みは各担当者へお願いします**	札幌出発 担　　当	ガイド料 グレード
3(水)		定山渓　**奥夕日岳**(756m)～**一の沢**(688m)／要軽アイゼン 冬しか行けない定山渓の２山を行きます／登り2.5時間	7:30 石川	10,000 ○◎
6(土)		ニセコ　**ワイスBC** 裏のオープン＆お帰りツリーを楽しもう！！／登り2.5時間／定員6名	6:30 阿部	12,000 ◎
6～7 (土～日)		芦別　**御茶々岳**(1331m)～**松籟山**(1284m) NEW！ 今回は松籟山まで行きます。まだ白い芦別岳と富良野西岳眺めながら頂上へ。 ／民宿泊／登り5時間／要アイゼン	12:00 石川	33,000 ◎◆△
10(水)		奥手稲　**ユートピア**(984m)～**サンデーユートピア**(965m) 春香山小屋登山口から。春の日差しを感じなら穏かな山容の２山／登り３時間	7:30 石川	10,000 ○◎
12～13 (金～土)		原始ヶ原から　**トウヤウスベ山**(1400m) いつもと違く角度から十勝岳連峰の眺めを楽しもう！／①移動②登り４時間	12:30 阿部	33,000 ◎◆
14(日)		**浜益御殿**(1038m)～**雄冬岳**（1198m）／要軽アイゼン 今回は日帰りで。最高の眺望！あなたは浜益岳とどちらがお好き／登り4.5時間	6:30 石川	12,000 ◎
14(日)		近場で楽しもう　**白井岳BC** 国際スキー場からアプローチ。吊り尾根もいいかなぁ～／登り２時間／定員6名	7:00 阿部	12,000 ◎
14(日)		道北の名峰　**チトカニウシ山**(1446m) 雪が締まって歩きやすい時期に行きましょう！／登り3時間	7:00 野村	11,000 ◎
20(土)		共和町　**春の散策**／山菜採り 春のお花見＆収穫祭り！今年は違う斜面を狙ってみよう／全４時間	7:30 阿部	10,000 ○
20(土)		**西昆布岳**(1045m) 昆布岳、羊蹄山、遠くには駒ヶ岳も！？下りはソリタイム♪／登り2時間	7:00 野村	10,000 ○
20～21 (土～日)		**積丹岳**(1255m)～**余別岳**(1298m)／要軽アイゼン 早朝出発し残雪があるうちに。時間は長いが穏やかな登りが続く２山の頂上へ。 改修が終わった暖かい山小屋泊／①全40分②登り4.5時間	13:00 石川	29,000 ◎◆△
21(日)		白銀荘から　**三段山BC** 滑りを楽しんだ後は温泉＆ソフトクリーム/登り2.5～3時間／定員6名	6:30 阿部	12,000 ◎
21(日)		大雪山系　**旭岳**(2291m)／要アイゼン 残雪たっぷり、大絶景の北海道最高峰へ！／登り3時間	7:00 野村	11,000 ◎△

4月	【♪:入門　○：初級　○◎：初中級　◎：中級　◎◆：中上級　◆：上級　△：アイゼン・ピッケル】		
日　程	山　名／標高／登り時間　**※お申し込みは各担当者へお願いします**	札幌出発 担　　当	ガイド料 グレード
24(水)	**赤岩**　ロッククライミング入門／初級 岩場に慣れ、安全に楽に登れる様になりましょう。	8:30 石川	12,000 ○
24(水)	**暑寒別岳BC** 春山スキーを楽しもう！気持ちよくロングライド！／登り4～5時間／定員6名	6:30 阿部	12,000 ◎
27(土)	**札幌岳**(1294m)／豊滿コース／要軽アイゼン 札幌近郊の渋い山をいにしえの登山道から登ります。山菜あり／登り3.5時間	7:30 石川	10,000 ◎
27(土)	**太田山神社参拝** 日本一危険と呼ばれる神社へ。階段あり、鎖場あり！／登り1時間	6:30 野村	11,000 ○◎
28～29 (日～月)	日高の山並み　**豊似岳**(1104m)　／要軽アイゼン 2年前のこの日に分水嶺縦断で襟裳岬へゴールしました。思い出の場所。 豊似岳山頂からは南日高の展望が広がります！／旅館泊／登り3時間	12:00 野村	32,000 ◎
29(月)	**浜益御殿**(1038m)～**浜益岳**(1257m) 今回は日帰りで。素晴らしい景色が長い登りを助けてくれます／登り4時間	6:30 石川	12,000 ◎
29(月)	樺戸山塊　**浦臼山**(718m)＆**浦臼神社** 浦臼三昧の一日。浦臼神社のエンゴサクは青い絨毯！／登り1.5時間	7:30 阿部	10,000 ◎

5月	【♪:入門　○：初級　○◎：初中級　◎：中級　◎◆：中上級　◆：上級　△：アイゼン・ピッケル】			
日　程		山　名／標高／登り時間　**※お申し込みは各担当者へお願いします**	札幌出発 担　　当	ガイド料 グレード
3(金)		蘭越町　**鶴別沢**(830m)）／要軽アイゼン 冬しか行けない山。幌別岳隣の山。目的はネギ！／登り2時間	7:00 石川	11,000 ○
3(金)		北海道最高峰　**旭岳**(2290m)**BC**／ロープウエイ代金別途／定員6名 山頂から滑りましょう！／要アイゼン／登り2.5時間	6:30 阿部	13,000 ◎△
4(土)		今年も！　**和寒山**／塩狩駅から／山頂へは行きません 登山道がないので、ちょっと藪漕ぎします。収穫が楽しい！／登り2.5時間	7:00 阿部	11,000 ◎
5(日)		春の日高　**ペラリ山**(718m)＆**判官館森林公園** 天測点のある山からの眺めを楽しみ、判官館で花を楽しむ春散歩／登り２時間	7:00 阿部	10,000 ◎
5～6 (日～月)		大雪山　**黒岳**(1984m)～**烏帽子岳**(2072m)　／ロープウェイ代別途 黒岳からは。烏帽子岳まで登山道がないので残雪を利用して登ります。 ／ 要アイゼン、ピッケル／コテージ泊／全7時間	14:00 石川	32,000 ◎◆△
6(月)		パノラマラインOpen！　**目国内BC** 大きな斜面を気持ちよく滑りましょう！！／登り３時間	6:30 阿部	12,000 ◎
8(水)		**赤岩 ロッククライミング**　中級 岩場を楽に登る練習をします。ルートはガイドにおまかせを／3名まで	8:30 石川	12,000 ◎
9～12 (木～日) ４日間		**【佐渡島】花の百名山を楽しもう！**／受付:2月初旬まで 日本海を見ながら花の高原をトレッキングしよう。 この島では早春の花々がいっせいに目覚めます。 ①移動(千歳空港-新潟空港-新潟港-両津港)②尻立山トレッキング③金北山トレッキング④観光～移動(両津港-新潟港-新潟空港-新千歳空港) ／旅館か民宿3泊	後日連絡 阿部	179,000 ○◎
12(日)		旭川21世紀の森 **ピウケナイ**(1248m)～**本安足山**(1142m) 穏やかな登り。隣の大雪山系の大展望！春山をのんびり楽しもう／1周5時間	7:00 石川	12,000 ○◎
15(水)		**赤岩 ロッククライミング**　中級 岩場を楽に登る練習をします。ルートはガイドにおまかせを／3名まで	8:30 石川	12,000 ◎
18(土)		石狩市厚田　**濃昼山道**ごきびるさんどう／山菜あり 新緑萌ゆる いにしえの山道ハイキング。 江戸時代から100年も利用され その後忘れられた山道／全5時間	7:30 石川	10,000 ○
18～19 (土～日)		日高山脈最南端　**ピンネシリ～アポイ岳縦走** お花畑に期待大！貴重な固有種がたくさんです！／①移動 ②全8時間／旅館泊	12:30 野村	33,000 ◎

5月	【♪:入門　○：初級　○◎：初中級　◎：中級　◎◆：中上級　◆：上級　△：アイゼン・ピッケル】			
日　程		山　名／標高／登り時間　**※お申し込みは各担当者へお願いします**	札幌出発 担　　当	ガイド料 グレード
18～21 (土～火) ４日間		**【紀伊半島】大杉谷～日出ケ岳**(1695m)**～大台ヶ原縦走** 【100名山】　／定員6名／受付:2月初旬まで 大杉谷は７つの滝と11の吊り橋を超えて渓流を楽しむことができる登山道です。５月はシャクナゲの咲く時期、渓流美と春の花を楽しみましょう！ ①移動千歳空港～中部国際空港～電車～松阪②松阪～三瀬谷～バス～大杉谷登山口--シシ渕--桃の木山の家(泊)③--栗谷小屋--日出ケ岳--大台ヶ原～バス～橿原(泊) ④橿原観光～電車～関西国際空港～新千歳空港／宿2泊、山小屋1泊 ※交通機関での移動です。荷物は出来るだけコンパクトにまとめましょう。	後日連絡 阿部	172,000 ◎◆
19(日)		**オキシマップ岳**(895m) 日高最南端の山。笹は低く登山道はなくても登りやすい／登り2時間	7:00 石川	12,000 ○
22(水)		留寿都村 **貫気別山**/ぬきべつやま(994m) その1 シラネアオイと山菜の山。山菜好きには外せない山ですよ／登り1.5時間	7:30 石川	10,000 ♪
23～26 (木～日) ４日間		**【近畿地方最高峰】八経ヶ岳**(1915m) ＆ **稲村ヶ岳**(1726m) 【100名山】　【関西100名山】 大峰山脈は古くから修験の道として知られています。歴史ある大峯奥駈道の最高峰へ登りましょう！稲村ヶ岳は女人大峯とも呼ばれるこちらも歴史深い山。吉野熊野国立公園にある2座を満喫しましょう！シャクナゲも見頃です！ 大自然と修験の旅へ出かけませんか！？ ※春のヒマラヤ未踏峰遠征でも一緒だった、奈良吉野の**竹中雅幸ガイドも現地ガイドとして参加予定！**現地の人しか知らないお話もあるかも…？ ①移動(千歳-関西-奈良)②**八経ヶ岳登山**(行者環コース：全7時間)③**稲村ヶ岳登山**(母公堂コース：全7時間)④移動(奈良-関西-千歳)／民宿3泊	後日連絡 野村	168,000 ◎
25(土)		道南 **カニカン岳**(983m) 新緑のブナ林. 頂上は大パノラマ。下りはザック重いよタケノコ採り ／登り2.5時間	7:00 石川	12,000 ○
25(土)		袋とナイフ忘れずに！　**貫気別山**/ぬきべつやま(994m) 眺めも収穫も楽しめる欲張りな山。大きなザックが必要です／登り１.5時間	7:30 阿部	10,000 ♪
26(日)		羊蹄山の眺め！　**双子山**(545m) 山菜狙いで登ります♪眺めもとても良いおすすめの山／登り1.5 時間	7:30 阿部	10,000 ♪
29(水)		留寿都村 **貫気別山**/ぬきべつやま(994m) その2 シラネアオイと、山菜の山。山菜好きには外せない山ですよ／登り1.5時間	7:30 石川	10,000 ♪

持　ち　物

基本装備
□リュック(日帰り20～30L、宿泊50L位)
□アウター上下（防風・防水・透湿性）
□防寒着(ウール、フリース、ダウンなど)
□手袋(インナー・アウター)予備も
□帽子(防寒用)
□ゴーグル・サングラス

□行動食(すぐに食べられる食品)
□昼食(凍らない様にすること)
□飲料水(保温ポットで温かいものも)

□ヘッドランプ(予備電池も)
□カイロ
□ナイフ・ライターなどの非常用品
□ホイッスル

基本装備その2
□おふろセット・着替え
□保険証のコピー
□持病薬

△マークの付いた山
□アイゼン(10本爪以上)
□ピッケル

宿泊装備(テント・/山小屋)
□シュラフ
□シュラフカバー
□マット
□食器類

スキー装備
□スキー
□シール
□スキーブーツか兼用靴
□ストック
□雪崩トランシーバー
□プローブ
□ショベル

スノーシュー装備
□スノーシュー
□防寒靴か登山靴
□ストック
□雪崩トランシーバー
□プローブ
□ショベル

○バックカントリーツアーでは、**雪崩対策装備必携**です。**スノーシューツアーは山域により異なります**。
持ち物はガイドが事前にご連絡いたします。

服　　装

- 化繊やウールなど速乾性のある下着(タイツ・シャツ)を着用してください。
  乾きにくい綿や麻は濡れると体温を奪い危険なため着用を禁止します。
- 防寒着としてウール、フリース、ダウンなどの中間着を必ず用意してください。
- 防風、防水、透湿性素材のアウター(ゴアテックスなど)を使用して下さい。
- 重ね着で体温調整するのが基本です！
- アウターの下に履くパンツは化繊、ウール素材のものをご着用ください。
- スノーシューの場合、登山靴もしくは頑丈で保温性のある防寒靴を必ず使用してください。

レンタル／1日の料金

スノーシュー	￥1,000
BCスキー、シールセット	￥3,000
ブーツ	￥1,500
ストック	￥500
雪崩トランシーバー（ビーコン）	￥1,000
ショベル	￥1,000
プローブ	￥1,000

ヘルメット	￥500
アイゼン	￥1,000
軽アイゼン	￥1,000
ピッケル	￥1,000
ハーネス	￥500

※数とサイズに限りがありますので、お申し込み時にご確認ください。

札幌山岳ガイドセンター会員登録用紙

記入日	年	月	日

*個人情報はガイドからの連絡、登山届、旅券手配、緊急時の連絡以外には利用いたしません。

ふりがな		性別	血液型	生年月日	年齢
氏名		男 女		S・H　年　月　日	歳
住　所	〒　　－				
電話	電話（　　）　　－ FAX（　　）　　－		携帯電話	（　　）　　－	
メールアドレス	※PDFなどの添付文書を【　受け取れる/受け取れない　】				
連絡方法の選択	1　電話【　自宅・携帯・その他（　　）】　2　FAX　　3　メール（　パソコン　・　携帯　）				
《持病・手術暦・服用薬など》					
山岳保険	【　あり】保険会社名/保険期間			【　なし】	

緊急連絡先※必　須	ふりがな		続柄	電話	（　　）　　－
	氏名			携帯	（　　）　　－

勤務先		部/課		電話FAX	

《一年以内に登った山をご記入ください》

年　月	年　月
年　月	年　月
年　月	年　月
年　月	年　月
年　月	年　月

質問1）ガイドブックのコースタイムと比較して歩くペースは　1　早いほう　2　普通　3　ゆっくり

質問2）登山中に足が痛くなったことがありますか？　1　ある　（症状　　）　2　ない

質問3）登山中に足がつったことがありますか？　1　ある　（頻度　　）　2　ない

質問4）登山経験は？　夏山日帰り・夏山縦走・沢登り・クライミング・スノーシュー・山スキー・海外トレッキング

質問5）登山暦は何年ですか？　　年　　山行頻度は？　月に　　回位　／　年に　　回位

誓約書

私は札幌山岳ガイドセンター主催の登山ツアーに参加するに当たり、ツアースケジュールに記載された山行条件及び注意事項を承諾し、十分に理解した上で入会いたします。
事故が起きた場合、札幌山岳ガイドセンターあるいは他者に対して責任を追及いたしません。

西暦　　年　　月　　日

署名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

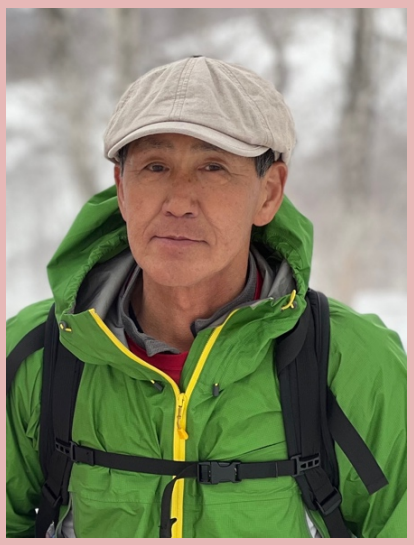
札幌山岳ガイドセンター　https://sapporosgc.com

お申込み、お問い合わせは直接、担当ガイドへご連絡ください

北海道の山岳ガイド　ドルジェ
石川　裕司 Yuji Ishikawa

Tel/Fax　011-683-2955　携帯：090-4877-0585
E-mail：dorje_i@yahoo.co.jp

- 日本山岳ガイド協会　山岳ガイドステージⅡ
- 日本山岳ガイド協会　スキーガイドステージⅡ
- 北海道山岳ガイド協会　顧問



Hokkaido 山 くらぶ
阿部　夕香 Yuka Abe

携帯：090-3112-0909　FAX（011）351-2425
E-mail:sapporosgc@ybb.ne.jp

- 日本山岳ガイド協会　登山ガイドステージⅢ
- 日本山岳ガイド協会　スキーガイドステージⅡ
- マニュエル・ゲンシュワインAvSARインストラクター
- JANレベルⅠ受講
- 北海道山岳ガイド協会　理事
- FJALL RAVEN(フェールラーベン）アンバサダー
- 第56次、64次南極観測隊(夏隊)

野村　良太 Ryota Nomura

携帯：090-4304-4656
e-mail：orange62nomura@gmail.com

- 日本山岳ガイド協会　登山ガイドステージⅡ
- 日本山岳ガイド協会　スキーガイドステージⅠ
- 北海道山岳ガイド協会　会員

- 2022年2～4月 北海道分水嶺積雪期単独縦断