

# 札幌山岳ガイドセンター

Summer-Autumn Schedule

2024 [6-12月]



こまくさ  
大雪山国立公園

会員用

# お申し込みからご参加までの流れ

## ①[会員登録]

スケジュールは**会員を対象**としております。初めてご参加の方は、入会登録の手続きが必要です。参加初回日、会員登録用紙に年会費**(1,000円)**を添えてご提出ください。  
(会員登録は毎年4月更新です。年会費(1,000円/年)を添えて再度登録ください)  
会員の方にはスタンプカードを発行。スタンプ12個(ご参加12回)で、次回のツアーが1,000円OFF。

## ②[お申込み]

- 1、電話、ファックス、E-mailにて**各担当ガイドに直接お申し込み**ください。  
不在の場合は、申込みなど確認次第ガイドから折り返し連絡をいたします。
- 2、ファックス・メールを送って3日以内に返信がない場合には、電話でお問い合わせください。
- 3、道内日帰りツアーは3日前、道内宿泊は1週間前、道外・国外ツアーは1か月前まで受付いたします。  
定員になり次第締め切らせていただきます。時に、規定より早く締め切る場合があります。  
早めのお申込みをお勧めします。定員に余裕がある場合は、期日を過ぎてもお申込み可能です。

## ③[山行の詳細ご案内]

お申込み受付後、出発の5~7日前に担当ガイドから行程などをお知らせいたします。  
道外・国外に関してはご案内の準備ができ次第、ご連絡いたします。

## ④[集合と解散]

原則、現地集合・解散ですが、集合前後にスタッフの車両に便乗することが可能です。  
ただし、交通事故等に関しては加入している自動車保険の限度額内の対応になりますので、予めご了承ください。便乗ご希望の方は申し込み時にお申し出下さい。

○便乗ご希望の方の集合解散場所は下記のいずれかとなります。お申し込み時にお申し出下さい。

- ① I C I 石井スポーツ札幌店 (JR桑園駅、徒歩3分)
- ② 札幌駅北口・東側 ローソン前

## ⑤[ガイド料金のお支払]

- 1、日帰りツアー、道内宿泊ツアーに関しては、当日現金にて申し受けます。
- 2、道外ツアー、国外ツアーに関しては担当のガイドから支払期日、振込先などを連絡いたします。

## ⑥[コースの中止と変更]

スケジュールに記載の山行では、お客様の安全をサポートする為に訓練されたガイドが同行します。お客様の安全確保のため、ガイドの判断でルートの変更やスケジュール変更をする場合があります。それに伴い当初の目的が達せられない場合でも、全ての費用を含めた代金の払い戻しは出来ません。またその場合の宿泊費、交通費等はお客様負担になりますので予めご了承ください。

※気象条件やそのほか不可抗力の為に出発以前に中止する場合があります。その場合は、お支払いいただいたガイド料の全額を返金いたします。ただし、宿泊を伴う場合はそのキャンセル料金などをご請求する場合があります。

## キャンセル料金

ガイド料金	1万円未満	1~3万円	3万円以上
3~10日前	3,000円	料金の30%	料金の30%
2日前	料金の50%	料金の50%	料金の50%
前日、当日	料金の100%	料金の100%	料金の100%



※ツアー出発の10日前以前であっても、お客様の都合でキャンセルされた場合、**準備の為の経費が発生**している時にはその費用を請求いたします。ご承知おきください。

※道外ツアー・国外ツアーに関しては、キャンセルした時点で発生している**手数料、実費経費分**などを算出して担当ガイドより連絡いたします。

## ※ 重要! ※ ご参加前に【山岳保険】の加入をお願いします

2020年春まで「国内旅行傷害保険」に加入してツアーを行ってきましたが、現在は**加入していません**。  
もしもの怪我、事故に備えて山岳保険(遭難・捜索費用、救援者費用、個人賠償費用)のご加入を強くお勧めします。  
ガイドは出来る限りの安全確保を行ってツアーを実施しますが、各自の技術、体力、装備にも大きく左右されます。  
万が一の怪我や急病の際には医療機関などに搬送など対処を行いますが、救助費用などはお客様のご負担となります。  
ツアーご参加までに**各自で、ご自分の山行スタイルに合った山岳保険などの加入をお願いいたします**。

# 札幌山岳ガイドセンターのツアーに参加するにあたって

## お申し込みの前に必ずお読みください

スケジュールに記載したアウトドアツアー参加にあたっての特別注意事項

このツアースケジュールは、旅行業法に基づくものではありません。スケジュールに記載の全てのコースは山岳地帯を対象としたものです。企画にあたり十分な検討、準備を行ったうえで設定しています。特にルート上の安全には十分配慮して参加者のサポートに努めますが、対象地が山岳地帯及びアウトドアフィールドである事から様々な危険や困難、障害が予想されます。その為、ガイド付き山行であっても100%お客様の安全を保障できるものではありません。

山岳地帯での通信は困難であり、気象条件は厳しく、事故等の緊急事態においても速やかな救助や十分な手当ができない場合があります。

ツアー参加者は、山行に伴う危険について十分認識されたうえでご参加ください。

山行中、ガイドは安全確保を尽くしますが、登山行為はそれ自身がご自身の主体的意志による行為である為、事故等が起きてもその責任を負いかねる場合があります。ツアー参加者は保険加入などの十分な対策を講じられることをお勧めいたします。

### [冬山に伴う危険]

雪山での登山や滑降は急激な気象変化や予測しきれない危険が伴います。同行するガイドは雪山での危険を回避し、安全を確保する十分なトレーニングを積んでおります。ツアー参加者はガイドの指示に従い行動してください。ガイドの指示がない限り、ガイドを追い越して前に出ないでください。

また、雪崩、雪庇の崩壊、崖、急激な雪面の変化、樹木、落雪など様々な危険が伴います。雪山ではこのような危険を伴うことを認識の上ご参加くださるようお願いいたします。登山中、滑降中の事故に関してガイドはその責任を負いかねる場合があります。

## 持ち物

### 基本装備その1

- 登山靴(防水性のもの)
- スパッツ(雨、泥道対策)
- リュック(日帰りは20~30L 宿泊は50L位)
- リュックに合うレインカバー
- レインウエアー上下(防水・透湿性)
- 防寒着(セーター、フリース、ダウンなど)
- 手袋
- 帽子(高所では防寒用も)
- サングラス

- 行動食(飴、チョコなど)
- 昼食(おにぎり、パンなど食べやすいもの)
- 飲料水(山行時間や気候に合わせて多めに)

- ヘッドランプ(予備電池も)
- カイロ
- ナイフ・ライター・サバイバルシート
- ホイッスル
- 携帯トイレ(山域により使用)

### 基本装備その2

- おふるセット・着替え
- 保険証のコピー
- 持病薬


### 宿泊装備(テント・山小屋)

- シュラフ
- シュラフカバー
- マット
- 食器類(箸、カップなど)
- 山中着替え(濡れた場合に備えて最小限)

※その他、沢装備や岩登りの装備はツアーに合わせて担当ガイドから持ち物の連絡をいたします。

※冬山装備はお申し込みの方にご案内いたします。



日程	山名/標高/登り時間 ※お申し込みは各担当者へご連絡ください	出発時間 担当	ガイド料 グレード
1(土)	シラネアオイの <b>オロフレ山</b> (1230m) オロフレ峠 オロフレ峠展望台から登り、眺望と春の花を楽しもう！/登り1.5時間	7:30 阿部	10,000 ○
1(土)	嵯加内 <b>三頭山</b> (1009m) 雨煙別登山口 5合目登山口からゆったりと。お土産におそばも。/登り2時間	7:00 野村	11,000 ○
2(日)	シラネアオイの <b>伊達紋別岳</b> (714m) 太陽の園 シラネアオイの群生地。登りやすくて眺めも良い！/登り2時間	7:30 阿部	10,000 ○
5(水)	<b>喜茂別岳 山菜採り ①</b> 途中まで 春ですよ～。竹の子・ふきあり。/登り40分	7:00 石川	9,000 ○
9(日)	日帰りで行く 北日高 <b>パンケヌーシー岳</b> (1746m) 芽室岳のすぐ隣の山。頂上は360度の大展望/登り4時間	6:30 石川	13,000 ◎
9～10 (日～月)	花と眺望 <b>岩内岳</b> (1085m) ～ <b>雷電山</b> (1211m) ニセコの奥座敷を歩こう！春の花もたくさん咲いています/①移動②全8.5時間/民宿泊	12:00 阿部	ガイド料 +諸費用 32,000 ◎
11(火)	<b>喜茂別岳 山菜採り ②</b> 途中まで 春ですよ～。竹の子・ふきあり。/登り40分	7:00 石川	9,000 ○
15～17 (土～月)	<b>摩周、屈斜路トレイル</b> 【火山と森と湖の壮大なカルデラをたどる道】  2020年秋に誕生した全長44キロのトレイル。良いスポットをピックアップして歩きましょう！磯ツツジの群落は日本最大級！！必見です①移動&和琴半島散策/3.2* ②川湯駅～青葉トンネル～硫黄山～エコミュージアムセンター～砂湯～池の湯～コタン/19.2* ③ぼんぼん山/約4.3* =移動/温泉2泊	7:00 阿部	ガイド料 +諸費用 54,000 ○



「フェールラーベン」は、1960年にオッゲ・ノルディンにより設立されたスウェーデンの国民的アウトドアブランドです。  
 「機能的であること」、「丈夫で長持ち」  
 「タイムレスなデザインであること」  
 「信頼を裏切らないこと」、「使い勝手がよいこと」  
 「厳しい自然に立ち向かえること」をモットーに幅広い商品を提供しています。  
 愛らしくてタフで好奇心旺盛なホッキョクギツネがロゴマークとなっております。



fjallraven.jp



日程	山名/標高/登り時間 ※お申し込みは各担当者へご連絡ください	出発時間 担当	ガイド料 グレード
15(土)	権戸山塊最高峰 <b>ピンネシリ</b> (1100m) ~ <b>待根山</b> /まちなやま(1002m) 遙か遠くの山々の展望台。景色、お花、山菜充実した1日に/登り3時間	7:30 石川	10,000 ◎
15~16 (土~日)	道南 <b>大千軒岳</b> (1072m)/知内川コース 沢沿いのロングコースから山頂手前のお花畑! /①移動②登り5時間/民宿泊	12:00 野村	ガイド料 +諸費用 32,000 ◎
16(日)	<b>積丹岳</b> 山菜採り 途中まで 春ですよ~。竹の子・ふきあり。こちらのタケノコ別味お試しあれ/登り1.5時間	7:00 石川	10,000 ○
19~21 (水~金)	幻の百名山 <b>ニペソツ山</b> (2013m)/幌加温泉コース 前天狗岳で大雪山系一望の絶景テント泊! テントから朝焼けも...? ①移動②登り6時間③全7時間~移動/民宿1泊、テント1泊	13:00 野村	ガイド料 +諸費用 52,000 ◎
22(土)	春の足慣らしに <b>写万部岳</b> (499m) & <b>静狩湿原</b> 短時間の穏やかな登りで噴火湾からニセコの山々の眺望! 寄り道してアヤマ、エゾカンゾウの咲く静狩湿原へ/登り1時間	7:30 石川	10,000 ○
22~23 (土~日)	<b>高原沼~三笠新道~緑岳</b> (2020m) 高根ヶ原経由/要アイゼン 熊が活動する前のこの時期に展望と花の山をぐるりと1周。 この時期だけ歩けるルートです、閉鎖前に行こう!/①移動②9時間/温泉旅館泊まり	12:00 阿部	ガイド料 +諸費用 33,000 ◎
23(日)	ワタスゲ大群落 <b>無意根山</b> 山小屋まで 大蛇ヶ原のワタスゲを見に行きましょう。山小屋でお茶/登り2時間	7:30 石川	9,000 ○
26(水)	<b>赤岩 ロッククライミング</b> 中・上級 ルートはガイドにおまかせを/2名まで	8:00 石川	13,000 ◎
28~1 (金~月)	【日本百名山】知床 <b>羅臼岳</b> (1660m)~ <b>硫黄山</b> (1563m) <b>縦走</b> 山中2泊でゆっくり歩きます。花の縦走路を楽しみましょう! 民宿1泊、テント2泊/①移動 ②6時間 ③6時間 ④4時間・移動	8:30 野村	ガイド料 +諸費用 80,000 ◎
29(土)	フラワーロード <b>アポイ岳</b> (810m)/冬島旧道コース 花と展望の山。固有種もたくさん咲いています/登り3時間	7:00 阿部	11,000 ○
29~30 (土~日)	北日高 <b>チロロ岳</b> (1880m) 令和2年大雨林道崩壊から久々に行きます。林道開きそうな気配。お花いっぱい 沢沿いの登山道から展望の尾根道。/登り4.5時間/バンガロー泊	13:00 石川	ガイド料 +諸費用 29,000 ◎◆
30(日)	【花の百名山】 <b>富良野岳</b> (1912m) 斜面いっぱいに広がる花畑は圧巻です! 十勝岳連峰の眺めも素晴らしい/登り3時間	7:00 阿部	11,000 ◎

日程	山名/標高/登り時間 ※お申し込みは各担当者へご連絡ください	出発時間 拍 当	ガイド料 グレード
4(木)	大展望 <b>樽前山</b> (1022m)～ <b>西山</b> (932m)の1周コース 見晴らし良く気持ちの良いお勧めコース /全4時間	7:30 石川	10,000 ○
5～9 (金～火)	南アルプス白峰三山 <b>北岳</b> (3192m)～ <b>間ノ岳</b> (3189m)～ <b>濃鳥岳</b> (3026m) 【日本百名山】 【日本百名山】 日本で2番と3番目に高い山を縦走しましょう！富士山を眺めながらの贅沢な尾根歩き①千歳空港＝芦安温泉 ②芦安＝広河原～北岳肩の小屋 ③～北岳登頂～間ノ岳～濃鳥小屋④～濃鳥岳～奈良田～宿⑤甲府＝羽田＝札幌 /旅館2泊、山小屋2泊	後日連絡 阿部	ガイド料 +諸経費 189,000 ◎◆
12～14 (金～日)	<b>トムラウシ山</b> (2141m)～ <b>化雲岳</b> (1954m)～ <b>小化雲岳</b> (1924m)～ <b>天人峽</b> 【日本百名山】 山頂からの展望、高山植物に感激！花の縦走路を歩きましょう♪ /①移動②8時間③6時間/コテージ1泊、テント1泊	12:00 阿部	ガイド料 +諸費用 55,000 ◎
13～15 (土～月)	東大雪最高峰 <b>ニペソツ山</b> (2013m) 幌加温泉コース 山中テント1泊なので、ゆっくり展望を楽しみながら登ります 満天の星空、ご来光が楽しみ /①移動②登り6時間③全7時間/民宿、テント各1泊	13:00 石川	ガイド料 +諸費用 52,000 ◎◆
18(木)	旭岳山麓 <b>裾合平</b> フラワートレッキング ※ロープウェイ代金別途 高山植物いっぱいので幸せ。残雪絵画(雪形)の白鳥も見られるかも/全4時間	7:30 阿部	11,000 ♪
19～21 (金～日)	<b>沼の原～トムラウシ山</b> (2141m)/縦走 【日本百名山】 大沼に映るトムラウシ山、化雲平のお花畑…絶景です！ ①3時間②8時間③6時間～移動/テント2泊 ※林道不通の場合変更の可能性あり	7:00 野村	ガイド料 +諸費用 54,000 ◎

## 服 装

【**ベースレイヤー**】速乾性のある化繊やウールの下着(タイツ・シャツなど)を着用してください。  
綿や麻は濡れると乾きにくいので不向きです。(体温が奪われてしまいます)

【**ミッドレイヤー**】フリースやダウン、セーターなど中間に着られる防寒着を必ず用意してください。

【**シェルレイヤー**】雨具はゴアテックス素材など、**防水、防風、透湿性**のあるものを使用して下さい。

👉重ね着で体温調整するのが基本です！

【**素材**】化繊素材のパンツを着用し、ジーンズなど乾きづらい綿素材は着用しないでください。  
(山用パンツ・ジャージなどがお勧めです)

【**シューズ**】必ず**登山靴**を使用してください。

👉長年使った衣類、ザックなどの装備は、紫外線により劣化します。  
劣化が進んだウエアーは保温性、防水性、透湿性、強度などが弱くなります。  
衣類、装備は毎回点検し、なるべく**新しいものを使用しましょう！**

# 7月 JULY

【♪:入門 ○:初級 ○○:初中級 ◎:中級 ◎◆:中上級 ◆:上級】

日程	山名/標高/登り時間 ※お申し込みは各担当者へご連絡ください	出発時間 担当	ガイド料 グレード
20~21 (土~日)	フラワーロード <b>旭岳</b> (2290m)~ <b>中岳温泉</b> ~ <b>裾合平</b> /宿に前泊 景色と高山植物を楽しみましょう！姿見駅を起点にぐるりと周遊/①移動②7時間	12:00 阿部	ガイド料 +諸費用 32,000 ○○
27~29 (土~月)	<b>【日本百名山】トムラウシ山</b> (2141m) /短縮コース &クールダウンに <b>・・白雲山</b> (1186m)~ <b>岩石山</b> /ぬぶかの里 最短コースからトムラウシ山を往復しましょう。花のベストシーズン！ /①移動②登り6時間③2時間-移動/コテージ2泊	12:00 阿部	ガイド料 +諸費用 53,000 ◎◆
27~30 (土~火)	<b>旭岳</b> (2291m)~ <b>【日本百名山】トムラウシ山</b> (2141m) /縦走 北海道の名峰2座を繋ぐ大縦走！最高の景色待ったなし！ ①4時間②6時間③7時間④6時間/避難小屋泊、テント泊	7:00 野村	ガイド料 +諸費用 88,000 ◎
28(日)	<b>【日本百名山】羊蹄山</b> (1898m) 真狩コース 堂々とした山容の格好いい山。お花もあります。/登り4.5時間	6:30 石川	12,000 ◎
31~2 (水~金)	<b>【日本百名山】幌尻岳</b> (2052m) /額平コース ※山荘宿泊費・シャトルバス代込み 憧れの日高山脈最高峰へ！2泊でゆっくり登ります。 ①全4.5時間(沢登り2時間)②全7時間③全4.5時間(沢登り2時間)/幌尻山荘2泊	7:00 野村	ガイド料 +諸費用 65,000 ◎



# 8月 AUGUST

【J:入門 ○:初級 ◎:初中級 ◎:中級 ◎◆:中上級 ◆:上級】

日程	山名/標高/登り時間 ※お申し込みは各担当者へご連絡ください	出発時間 担当	ガイド料 グレード
2~4 (金~日)	<b>【日本百名山】 羅臼岳</b> 1660m & <b>藻琴山</b> 1,000m 道東の名峰に登ろう！何度も登りたくなる美しい山です /①移動②登り5時間③登り1時間-移動/民宿2泊	7:30 阿部	ガイド料 +諸費用 56,000 ◎◆
3(土)	<b>大雪山 黒岳</b> (1984m)~ <b>赤石沢</b> /ロープウェイ・リフト代金別途 毎年行きたいこのお花畑。次々とお花のお迎え/登り2時間	7:00 石川	11,000 ○
4(日)	<b>沢登り 白井川本流</b> 860m二股まで(余市岳) ※要沢靴、ヘルメット 函・ナメ滝・小滝が沢山あり。綺麗で楽しい。/全4時間	7:30 石川	11,000 ◎
10~11 (土~日)	<b>黒岳</b> 1984m~ <b>北鎮岳</b> 2244m~北海道最高峰 <b>旭岳</b> 2291m <b>縦走</b> 北海道で1番と2番目に高い山を繋ぎましょう！/①移動②全8時間/旅館泊	12:00 阿部	ガイド料 +諸費 35,000 ◎
10~12 (土~月)	<b>【日本百名山】 幌尻岳</b> (2052m) / 額平コース ※山荘宿泊費、シャトルバス代込み 憧れの日高山脈最高峰へ！2泊でゆっくり登ります。 ①全4.5時間(沢登り2時間) ②全7時間 ③全4.5時間(沢登り2時間) / 幌尻山荘2泊	7:00 野村	ガイド料 +諸費 65,000 ◎
15(木)	<b>暑い夏は沢登り！白老滝と三重の沢</b> ※要沢靴、ヘルメット 小滝もあって変化に富んだ遊歩道ですよ~/全5時間	7:00 阿部	13,000 ◎◆
17(土)	<b>風不死岳</b> / 途中まで <b>楓沢</b> (かえでさわ) ※沢靴いりません 変化に富んだ水のない砂道。美しい苔の廊下が続きます。/全3時間	7:30 石川	9,000 ○
17~18 (土~日)	<b>【日本百名山】 十勝岳</b> 2077m~ <b>美瑛岳</b> 2052m 望岳台から出発して2座登頂しましょう。眺望最高！/①移動②全9時間/白銀荘泊	12:30 阿部	ガイド料 +諸費 31,000 ◎◆
18(日)	<b>恵庭岳</b> (1319m) / 8合目まで 札幌から独特な山容ですぐわかる山。見晴台から支笏湖の眺望よし/登り2.5時間	7:30 石川	10,000 ○
23~25 (金~日)	<b>【日本百名山】 幌尻岳</b> (2052m) / 新冠林道コース / 沢なし 長い林道を我慢すれば、登頂の確立は高い ①札幌~移動行動全6時間 ②全7時間 ③全5時間~千歳空港~札幌/山小屋2泊	7:00 石川	ガイド料 +諸費 53,000 ◎
24~25 (土~日)	<b>北日高 又カピラ岳</b> (1807m)~ <b>北戸蔦別岳</b> (1911m) 日帰り装備で北戸蔦別岳を目指します。幌尻岳の眺めが素晴らしい ①移動②登り5.5時間/民宿泊	13:00 阿部	ガイド料 +諸費 32,000 ◎◆
29(木)	<b>当丸山</b> 周遊(799m) & シーズン最盛期・積丹の【うに】 ※食事は別料金 積丹うには8月末で漁が終了。美味しい寿司屋のうにを食べに行こう/全2時間	7:30 阿部	8,000 ♪
31~9/1 (土~日)	<b>東大雪 石狩岳</b> (1966m) / シュナイダーコース 急峻な尾根道を使って最短コースで展望の頂上へ/①移動②登り4.5時間/旅館	13:00 石川	ガイド料 +諸費 33,000 ◎
31~9/1 (土~日)	<b>黒岳</b> (1984m)~ <b>北鎮岳</b> (2244m)~ <b>愛別岳</b> (2113m) 愛別岳に登りましょう！草紅葉が綺麗な時期です/①登り2時間②全9.5時間/山小屋泊	7:30 阿部	ガイド料 +諸費 32,000 ◎◆



日程	山名/標高/登り時間 ※お申し込みは各担当者へご連絡ください	出発時間 担当	ガイド料 グレード
7(土)	<b>無意根山</b> (1464m) 元山コース 千尺高地からは冬は見れない大沼が見れます。頂上からの展望良し。/登り3時間	7:30 石川	10,000 ◎
7~12 (土~木)	<b>北アルプス/表銀座縦走 燕岳~大天井~西岳~槍ヶ岳~上高地</b> 【日本百名山】※要ヘルメット とんがりピークの槍ヶ岳を目指して縦走しよう。鎖や梯子は慎重に・・・。 縦走中の眺めは素晴らしく、頑張りがいのあるルート。ゆとりの【6日間行程】 ①移動(千歳--名古屋か松本)--信濃大町②中房温泉~燕岳~燕山荘泊③~大天井~西岳~ヒュッテ西岳泊④~槍ヶ岳~槍小屋⑤~上高地 ⑥=移動-名古屋か松本--新千歳空港	後日連絡 阿部	ガイド料 +諸費 210,000 ◎◆
8(日)	<b>武華山</b> (1758m)~ライオン岩周回 頂上からの大雪山の展望は見事。林道歩きが少し長くなりました/全5.5時間	7:00 石川	12,000 ◎
14~15 (土~日)	北大雪満喫! <b>比麻良山~文三岳~有明山~白滝天狗岳</b> (1553m) 縦走 ひまらやま 早起きして北大雪のロングコースを縦走しましょう!/①移動②全10時間/民宿泊	12:30 阿部	ガイド料 +諸費 33,000 ◎◆
14~15 (土~日)	北大雪 苔と紅葉 <b>支勇別岳</b> (1688m) 林道崩壊後久々の登場。苔の美しいこの山に行きます。 登山口まで1.5時間あり/①移動②登り1.5時間+3時間/バンガロー泊	13:00 石川	ガイド料 +諸費 29,000 ◎
16(月)	【日本百名山】 <b>十勝岳</b> (2077m)/グランドコース 十勝岳連峰の最高峰、地球の鼓動を感じます/登り4時間	6:30 阿部	11,000 ◎
20~24 (金~火)	【日本百名山】3座 <b>早池峰</b> 1917m・ <b>岩手</b> 3180m・ <b>八幡平</b> 1613m みちのくの山を楽しみましょう!フェリーで楽々移動♪ ①移動(夜・苫小牧~フェリー~八戸)②八戸着(早朝)~早池峰登山③岩手山登山④八幡平登山~移動(八戸~フェリー)⑤朝、苫小牧着/5日間/温泉or民宿2泊/フェリー2泊	後日連絡 阿部	ガイド +諸費 178,000 ◎◆
21(土)	<b>黄金山</b> (740m)/旧道~新道コース 変化にとんだ登山道。山頂からの眺めもいいよ/登り2時間	7:30 石川	10,000 ○
23(月)	増毛山地 <b>雨電沼湿原</b> (協力金500円別途) 秋色の美しい湿原です。エゾリンドウがお待ちかね/全4時間	7:30 石川	10,000 ○
26(木)	紅葉真っ盛り <b>大雪高原沼</b> 大学沼まで  高原沼のベストシーズン!沼に映る紅葉が素晴らしい/全3時間/シャトルバス代別途	6:30 阿部	10,000 ♪
28(土)	<b>富良野西岳</b> (1331m)/スキー場コース 紅葉を楽しみながら360度展望の頂上へ/登り2.5時間/ロープウェイ代別途	7:30 阿部	10,000 ○
29(日)	定山溪 <b>神威岳</b> (983m)~ <b>烏帽子岳</b> (1109m)/木挽沢林道コース 札幌湖からのんびりコース。急登もあり充実登山/登り3.5時間	7:00 石川	10,000 ◎
29(日)	十勝 <b>三段山</b> (1748m)/崖尾根コース 紅葉の三段山。復活した崖尾根コースから登りましょう/登り2時間	7:30 阿部	11,000 ○

日程	山名/標高/登り時間 ※お申し込みは各担当者へご連絡ください	出発時間 担当	ガイド料 グレード
4~6 (金~日)	<b>トリプル阿寒 雄阿寒岳(1792m)&amp;雌阿寒岳(1499m)~阿寒富士(1475m)</b> 【日本百名山】 秋の阿寒を満喫しよう。紅葉も良い頃です /①移動②登り3.5時間③全7.5時間/旅館泊	11:00 阿部	ガイド料 +諸費 52,000 ◎
5(土)	<b>紅葉の 余市岳(1488m)</b> /ゴンドラ代別途 紅葉もきれいですが、札幌市最高峰だけあって展望も最高/登り2時間	7:30 石川	10,000 ○
6(日)	北日高 <b>久山岳/きゅうさんだけ(1411m)</b> 紅葉の綺麗な日高の山といえば、久山でしょう！登山道が荒れてきてます。 今のうちに登っておきましょう/登り4時間	6:30 石川	12,000 ◎
12~14 (土~月)	道東紅葉の山 <b>標津岳(1061m)&amp;武佐岳(1005m)</b> 両山とも黄葉まっさかり。頂上からは、根釧原野~知床・阿寒の山々の展望台 ①移動 /②標津岳登り3時間・武佐岳登り2時間・移動/旅館2泊	7:30 石川	ガイド料 +諸費 53,000 ◎
12(土)	<b>紅葉 ニセコ アンヌプリ縦走(1308m)</b> /鏡沼~アンヌプリ~五色温泉 静かな鏡沼ルートから登り、下りは歩きやすい尾根で五色温泉へ/登り3時間	7:00 阿部	11,000 ◎
13(日)	<b>恵庭岳(1319m)</b> /ポロピナイコース/8.5合目(第二見晴台)まで 支笏湖ブルーが美しい。紅葉も楽しもう！/登り2.5時間	7:30 阿部	10,000 ◎
16(水)	<b>有珠山周遊</b> /外輪山遊歩道 展望台から噴火湾や羊蹄山の眺めが良いですよ~/登り1.5時間	7:30 阿部	10,000 ○



**石井スポーツ**  
ISHII SPORTS

登山
トレイル
クライミング
スキー
バックパッカー

## 山とスキーの 専門店 札幌店

---

**住所** 北海道札幌市中央区北11条西15-29-3

**TEL** 011-726-2288 **FAX** 011-726-2290

**営業時間** 10:00-20:00 **定休日** なし

**駐車場** 有(60台)

日程	山名/標高/登り時間 ※お申し込みは各担当者へご連絡ください	出発時間 担当	ガイド料 グレード
17(木)	<b>札幌岳</b> (1294m) 冷水沢コース& <b>豊平峡ダムの紅葉</b> 電気バス代別途 古くから親しまれている渋い山。ちょっと寄り道して豊平峡ダムへ/登り3.5時間	7:00 石川	10,000 ◎
19~20 (土~日)	<b>三国山</b> (1541m)/三国トンネル & <b>南クマネシリ岳</b> (1560m)/芽登温泉 東大雪の静かな山に登ろう。1日目は北海道大分水点の山。2日目の南クマネシリ岳は360度の展望!/登り①2時間②2.5時間/旅館泊	7:00 阿部	ガイド料 +諸費 32,000 ◎
20(日)	黄葉の <b>長万部岳</b> (972m) 格好いい山。下はブナの黄葉。上は冬色?/登り2時間	7:00 石川	11,000 ○
26(土)	夕張山地 <b>イルムケップ</b> (865m) なかなか行けない、低山ながら展望の良い山/登り1時間	7:00 石川	10,000 ○
26~27 (土~日)	道南 <b>函館駒ヶ岳</b> (1131m)& <b>恵山</b> (618m) 火山を感じる道南の2座へ! ①全2.5時間②全4.5時間/民宿泊	7:00 野村	ガイド料 +諸費 33,000 ○
27(日)	札幌近郊 <b>砥石山</b> (826m) 中の沢コース~ <b>割れ山</b> (822m)札幌100峰 沢から尾根へ、変化あるコース。今回はその先割れ山まで行きます/登り3時間	7:00 石川	9,000 ◎
27~28 (日~月)	道南で紅葉散歩 <b>殿様街道&amp;大沼公園</b> 紅葉を見ながら散策しましょう♪道南の旅を楽しもう /①徒歩1時間②2.5時間/温泉泊	7:00 阿部	ガイド料 +諸費 36,000 ♪



日程	山名/標高/登り時間 ※お申し込みは各担当者へご連絡ください	出発時間 担当	ガイド料 グレード
2~5 (土~火)	<b>熊野古道・中辺路を歩く【世界遺産】</b> 40km / 4日間/旅館・民宿泊 熊野古道の中で最も歴史の深い中辺路を2日間で歩きます。 秋の熊野古道でいにしへの祈りの心をたどりましょう。 ①千歳~関西=高原②~滝尻王子~近露王子~継桜王子~小広(18km8時間)③~小広王子 ~発心門王子~熊野本宮(22km9時間)④移動=関西→千歳/最少催行人数5名	後日連絡 阿部	ガイド料 +諸費 172,000 ○○
2~4 (土~月)	<b>道南 当別丸山&amp;恵山~海向山&amp;庄司岳&amp;横津岳~袴腰岳</b> どの山も急登少なく、見晴らしの良い気持ちの良い山です。 欲張って6山登ります/①移動 全2.5時間②全6時間 ③全4時間 移動/旅館2泊	7:00 石川	ガイド料 +諸費 54,000 ○
9(土)	<b>空沼岳 / 万計沼まで</b> 沢、森、沼と変化に富んだコース。万計沼でゆっくり昼食です/登り2時間	7:30 石川	9,000 ○
10(日)	<b>ニセコ 尻別岳 (1107m)</b> 展望を楽しみながら気持ちの良い尾根道に行く。頂上の展望も1級品/登り2時間	7:30 石川	10,000 ○
13~17 (水~日)	<b>【世界自然遺産】 屋久島最高峰 【日本百名山】 宮之浦岳 (1936m)</b> 一度は行きたい! 幻想的な苔むす森が広がる島旅へ! ヤクシカ、ヤクサル! ①飛行機乗り継ぎ移動②全8時間③全8時間④予備日/観光日⑤飛行機移動 /山小屋1泊/民宿3泊	後日連絡 野村	ガイド料 +諸費 185,000 ◎
16(土)	<b>様似山道トレッキング</b> 秋風に吹かれ、膝までの枯葉を漕ぎながら、いにしへの街道散策。/全4時間	7:00 石川	12,000 ○
16(土)	<b>ウヨロ川/フットパス &amp;ウトナイ湖散策 &amp;ランチ</b> /ランチ代別途 サケの遡上が見られるよ! 午前の部が終わったらランチタイム!/全4.5時間	7:30 阿部	9,000 ♪
17(日)	<b>支笏湖オコタン崎のミズナラ</b> 丸駒温泉~樹齢1200年の巨木は感動/全3時間	7:30 石川	10,000 ○
17(日)	<b>室蘭岳 (911m) 周遊</b> /南尾根コース~西尾根コース△ お手軽で展望の良い山です。ぐるりと一周しましょう/登り1.5時間	7:30 阿部	11,000 ○
21(木)	<b>焼山662m~豊見山579m~野々沢山(362m)周遊</b> 札幌の低山を楽しみましょう! 眺めもいいよ/全6時間	7:30 阿部	9,000 ○○
23~25 (土~月)	<b>【日本百名山】 天城山1405m周遊&amp; 富士山の遠望 達磨山(だるまやま) 981m</b> 伊豆の山と富士山の眺めを楽しもう!! ①移動(千歳=羽田空港=観光=宿)②【天城山登山】宿=登山口~万次郎岳~万三郎岳~登 山口/全5時間=宿③【達磨山登山】宿=登山口~達磨山~登山口/約2時間=移動(羽田 空港=新千歳空港)【3日間】	後日連絡 阿部	ガイド料 +諸費 152,000 ○

日程	山名/標高/登り時間 ※お申し込みは各担当者へご連絡ください		出発時間 担当	ガイド料 グレード
1(日)	<b>中山峠周辺/スノーシュー入門</b> 初めての方も安心してご参加下さい/全3時間		7:30 石川	9,000 ○
7(土)	<b>迷沢山(1006m) 定山溪より(札幌50峰) BCスキー入門</b> 手稲山隣り、林道使って山スキーの練習/登り??時間		7:30 石川	9,000 ○
7(土)	<b>当丸山(800m) &amp; 古平で寿司!</b> 積丹の山と海の幸を楽しもう!/登り1.5時間		7:30 阿部	9,000 ○
8(日)	<b>迷沢山(1006m) 定山溪より(札幌50峰) スノーシュー入門</b> 手稲山隣り、林道使って楽しく登れます。/登り??時間		7:30 石川	9,000 ○
8(日)	シーズン前に! <b>雪崩サーチ&amp;レスキュー講習【AvaSAR】</b> @定山溪か中山峠 本格的な冬シーズンの前に毎年しっかり確認しましょう!! 冬山に入るための基礎講習、初めての方も大歓迎です。 ※トリプルアンテナの雪崩トランシーバー、プローブ、ショベルをご用意下さい /レンタルあります		7:30 阿部	8,000
14(土)	<b>春香山(901m)</b> 札幌近郊で1番親しまれている山。頂上付近に良い斜面あります/登り2.5時間		7:30 石川	10,000 ○
15(日)	<b>春香山(901m)</b> 札幌近郊で1番親しまれている山。静かな冬山スノーシュー登山/登り2.5時間		7:30 石川	9,000 ○
21(土)	<b>朝里天狗岳(681m)~北峰(678m)</b> 眺めの良い北峰まで行きましょう/登り2時間		7:30 阿部	9,000 ○
21(土)	<b>タケノコ山(715m) BCスキー入門</b> 国際スキー場の隣の山。スキーに適した広い斜面あり/登り1.5時間		7:30 石川	10,000 ○
22(日)	<b>小舎上山(788m)</b> 国際スキー場の東の山、穏やかな広い尾根、展望も良い/登り2時間		7:30 石川	9,000 ○
22(日)	豪雪エリアへ <b>道北でBC</b> ※場所はコンディションで決定 雪を求めて、日帰りで足慣らしに行きましょう。粉雪Please.../登り2時間		6:30 阿部	12,000 ◎
28(土)	<b>ビギナーBC♪</b> ※場所はコンディションで決定(朝里岳、上砂川など) これからBCを初めたい方、基本を確認したい方ぜひご参加下さい/登り2時間 ※圧雪されていない斜面を滑走可能な方が対象です		7:00 阿部	11,000 ○
31~1 (火~水)	<b>恒例! 年越し ご来光登山&lt;&lt;室蘭岳&gt;&gt;(911m)</b> 恒例の新年ご来光山行。初日に祈りを込めて...今年も良い年になりますように! 賑やかに過ごしましょう/①移動②登り2時間/温泉付き貸別荘		12:00 阿部	ガイド料 +諸費 33,000 ○



日常生活からちょっと離れて心静かに緑の匂いや風を感じてみませんか。

この夏シーズンも自然の中に身を置き、  
皆様と一緒に美しい景色に出会えることを楽しみにしています。

ご参加を心からお待ちしています。

石川裕司、阿部夕香、野村良太

# 札幌山岳ガイドセンター会員登録用紙

記入日: 西暦 年 月 日

\*個人情報ガイドからの連絡、登山届、旅券手配、緊急時の連絡以外には利用いたしません。

ふりがな				性別	血液型	生年月日	年齢
氏名				男		S・H 年 月 日	歳
				女			
住所	〒 -						
電話	電話( ) -			携帯電話	( ) -		
	FAX( ) -						
メールアドレス	※PDFなどの添付文書を【受け取れる/受け取れない】						
連絡方法の選択	1 電話【自宅・携帯・その他( )】 2 FAX 3 メール(パソコン・携帯)						
勤務先				部/課			電話 FAX
《持病・手術歴・服用薬など》							
山岳保険	【あり】保険会社名/保険期間					【なし】	
緊急連絡先 ※必須	ふりがな			続柄	電話( ) -		
	氏名				携帯( ) -		
《一年以内に登った山をご記入ください》							
年 月				年 月			
年 月				年 月			
年 月				年 月			
年 月				年 月			
年 月				年 月			
質問1) ガイドブックのコースタイムと比較して歩くペースは 1 早いほう 2 普通 3 ゆっくり							
質問2) 登山中に足が痛くなったことがありますか? 1 ある (症状 ) 2 ない							
質問3) 登山中に足がつったことがありますか? 1 ある (頻度 ) 2 ない							
質問4) 登山経験は? 夏山日帰り・夏山縦走・沢登り・クライミング・スノーシュー・山スキー・海外トレッキング							
質問5) 登山暦は何年ですか? 年 山行頻度は? 月に 回位 / 年に 回位							
【誓約書】							
私は札幌山岳ガイドセンター主催の登山ツアーに参加するにあたり、【ツアー参加にあたっての特別注意事項】を承諾し、十分に理解したうえで入会いたします。							
事故が起きた場合、札幌山岳ガイドセンターあるいは他の参加者に対して責任を追究いたしません。							
西暦 年 月 日							
署名							

札幌山岳ガイドセンター所属ガイド  
HP : <https://sapporosgc.com>  
お申込み、お問い合わせは直接、担当ガイドへご連絡ください

北海道の山岳ガイド ドルジェ  
石川 裕司 Yuji Ishikawa



Tel/Fax 011-683-2955  
携帯 : 090-4877-0585  
e-mail : dorje\_j@yahoo.co.jp

- ・日本山岳ガイド協会 山岳ガイドステージⅡ
- ・日本山岳ガイド協会 スキーガイドステージⅡ
- ・北海道山岳ガイド協会 顧問



Hokkaido 山くらぶ  
阿部 夕香 Yuka Abe



携帯 : 090-3112-0909  
FAX (011) 351-2425  
e-mail: [sapporosgc@ybb.ne.jp](mailto:sapporosgc@ybb.ne.jp)

- ・日本山岳ガイド協会 登山ガイドステージⅢ
- ・日本山岳ガイド協会 スキーガイドステージⅡ
- ・北海道山岳ガイド協会 理事
- ・マニユエル・ゲンシュワインAvaSAR受講
- ・第56次、64次南極観測隊
- ・FJALL RAVEN(フェールラーベン)アンバサダー



野村 良太 Ryota Nomura

携帯 : 090-4304 -4656  
e-mail : [orange62nomura@gmail.com](mailto:orange62nomura@gmail.com)

- ・日本山岳ガイド協会 登山ガイドステージⅡ
- ・日本山岳ガイド協会 スキーガイドステージⅠ
- ・北海道山岳ガイド協会 会員

