

札幌山岳ガイドセンター

2026

winter／spring 【2026.1～5】 Schedule



Backcountry／Snow Trekking／Climbing

お申し込みからご参加までの流れ

①[会員登録]

当プログラムのツアーは**会員を対象**としております。初めてご参加の方は、入会登録の手続きが必要です。初参加の時、会員登録用紙に必要事項を記入して提出し、年会費(1,000円)をお支払いください。
(会員登録は毎年4月更新です。年会費(1,000円/年)を支払い、再登録してください)
会員の方には、スタンプカードを発行。スタンプ12個(参加12回)で次回のツアーが1,000円OFF。

②[お申込み]

- 1、電話、ファックス、E-mailにて、**各担当ガイドに直接**お申し込みください。
不在の場合、メッセージなど確認次第、折返し連絡いたします。
- 2、ファックス/メールを送っても3日以内に返信がない場合には、電話で問い合わせください。
- 3、道内日帰りツアーは3日前、道内宿泊は1週間前、道外・国外ツアーは1か月前まで受付いたします。
定員になり次第締め切らせていただきます。時に規定より早く締め切る場合があります。
早めのお申込みをお勧めします。定員に余裕がある場合は、期日を過ぎてもお申込み可能です。

③[ツアーの詳細ご案内]

お申込み受付後、出発の5~7日前に担当ガイドから、行程などをお知らせいたします。
道外・国外に関しては、ご案内の準備ができ次第ご連絡いたします。

④[集合と解散]

原則、現地集合／解散ですが、集合前後にガイドの車両に便乗することも可能です。
ただし、交通事故等に関しては加入している自動車保険の限度額内の対応になりますので予めご了承ください。
便乗ご希望の方は、申し込み時にお申し出下さい。

⑤[ガイド料金のお支払]

- 1、日帰りツアー、道内宿泊ツアーに関しては、当日現金にて申し受けます。
- 2、道外ツアー、国外ツアーに関しては、担当のガイドから支払期日、振込先などを連絡いたします。

⑥[ツアーの中止と変更]

スケジュールに記載の山行では、お客様の安全をサポートする為に訓練されたガイドが同行します。お客様の安全確保の為、ガイドの判断でルートの変更やスケジュール変更などをする場合があります。それに伴い、当初の目的が達せられない場合でも全ての費用を含めた代金の払い戻しは出来ません。またその場合の宿泊費、交通費等はお客様負担になりますので、予めご了承ください。

※気象条件やそのほか不可抗力による事情の為に出発前に中止する場合があります。その場合、ガイド料金は発生しませんが、宿泊を伴う場合はそのキャンセル料金などをご請求する場合があります。

キャンセル料金

ガイド料金	1万円未満	1~3万円	3万円以上
3~10日前	3,000円	料金の30%	料金の30%
2日前	料金の50%	料金の50%	料金の50%
前日、当日	料金の100%	料金の100%	料金の100%

※ツアー出発の10日前以前であってもお客様の都合でキャンセルされた場合、
準備経費が発生している時にはその費用を請求いたします。

※道外ツアー・国外ツアーに関しては、キャンセルした時点で発生している手数料、
実費経費などを算出し請求いたします。



札幌山岳ガイドセンターのツアーに参加するにあたって

お申し込みの前に必ずお読みください

スケジュールに記載したアウトドアツアー参加にあたっての特別注意事項

本ツアースケジュールは、旅行業法に基づくものではありません。スケジュールに記載の全てのツアーは、山岳地帯を対象としたものです。企画にあたり十分な検討、準備を行ったうえで設定しています。特にルート上の安全には十分配慮して参加者のサポートに努めますが、対象地が山岳地帯及びアウトドアフィールドである事から様々な危険や困難、障害が予想されます。その為、参加者の安全を100%保障できるものではありません。

山岳地帯での通信は困難であり、気象条件は厳しく、事故等の緊急事態においても速やかな救出や十分な手当てができない場合があります。

お客様には、山行に伴う危険について十分認識されたうえで、ご参加くださいますようお願ひいたします。

山行中、ガイドは安全確保を尽くしますが、登山行為はそれ自体がご自身の主体的意志による行為である為、事故等に遭われましてもその責任を負いかねる場合があります。お客様は保険加入などの十分な対策を講じられることをおすすめします。

【冬山に伴う危険】

雪山での登山や滑降は急激な気象変化や予測しきれない危険が伴います。同行するガイドは雪山での危険を回避し、安全を確保する十分なトレーニングを積んでおります。ご参加のお客様はガイドの指示に従って行動してください。ガイドの指示がない限り、ガイドを追い越して前に出ないでください。

また、雪崩、雪庇の崩壊、崖、急激な雪面の変化、立木、樹木からの落雪など様々な危険が伴います。雪山ではこのような危険を伴うことを認識の上、ご参加ください。登山中、滑降中の事故に関してガイドはその責任を負いかねる場合があります。

ツアージャンル	レベル
 スノーシュー	♪：入門（どなたでもお気軽にご参加ください）
 バックカントリースキー	○：初級（登り1～2時間の山）
 ツボ足or夏道	○○：初中級（登り2～3時間の山）
 アイゼン/ピッケル ロッククライミング	○◎：中級（登り3～4時間の山）
	◎◆：中上級（登り4～6時間の山）
	◆：上級（登り4～6時間の山・技術を必要とする）
	△：アイゼン、ピッケルが必要です

【重要！】 保険について

ご参加の皆様には、もしもの怪我や事故に備えて山岳保険(遭難捜索費用、救援者費用、個人賠償費用)のご加入を強くおすすめします。ガイドはできる限りの安全確保を行ってツアーを実施しますが、各自の技術、体力、装備にも大きく左右されます。万が一の怪我や急病の際には医療機関などに搬送など処置を行いますが、救助費用などはお客様の負担となります。

ツアー参加までに[各自でご自分の山行スタイルに合った山岳保険の加入をお願いいたします。](#)

[持ち物 P2／服装 P5／レンタル P5](#) を御覧ください

日 程	山 名／標高／登り時間	※お申し込みは各担当者へお願いします	札幌出発 担 当	ガイド料 グレード
4(日)	 小舎上山/こみかみやま(788m) スノーシュー入門 国際スキー場の東の山、穏やかな広い尾根、展望も良い／登り2時間		7:30 石川	10,000 ○
10(土)	 タケノコ山(934m)（長白稜）BCスキー入門 国際スキー場隣。スキーに良い斜面あり／登り1.5時間		7:30 石川	11,000 ○
10(土)	 洞爺湖 早月山/はやつきやま (630m)  眺めの良い山頂を目指して登りましょう、冬におすすめの山／登り2時間		7:30 阿部	11,000 ○◎
11(日)	 三面山BC／さんめんやま 積雪の多い道北エリアで今年も粉雪を楽しみましょう／登り2～3時間／定員6名		6:30 阿部	13,000 ◎
12(月)	 股下山(820m) 国際スキー場の隣にある展望の良い山／登り1.5時間		7:30 石川	10,000 ○
17(土)	 平和の滝から 上手稲(836m)～発寒嶺(936m)周遊 身近な山でふわふわの雪を楽しもう。眺めの良い尾根を歩きます／全6時間		7:30 阿部	10,000 ○◎
18(日)	 仁木町 鳥居沢山(714m) 銀山の隣の見晴らしの良い山／登り2.5時間		7:30 石川	11,000 ○◎

持 ち 物

基本装備

- リュック(日帰り20～30L、宿泊50L位)
- アウター上下（防風・防水・透湿性）
- 防寒着(ウール、フリース、ダウンなど)
- 手袋(インナー・アウター)予備も
- 帽子(防寒用)
- ゴーグル・サングラス
- 行動食(すぐに食べられる食品)
- 昼食(凍らない様にすること)
- 飲料水(保温ポットで温かいものも)
- ヘッドランプ(予備電池も)
- カイロ
- ナイフ・ライターなどの非常用品
- ホイッスル



基本装備その2

- おふろセット・着替え
- 保険証のコピー
- 持病薬
- △マークの付いた山
- アイゼン(10本爪以上)
- ピッケル

宿泊装備(テント・/山小屋)

- シュラフ
- シュラフカバー
- マット
- 食器類

スキー装備

- スキー
- シール
- スキーブーツか兼用靴
- ストック
- 雪崩トランシーバー
- プローブ
- ショベル



スノーシュー装備

- スノーシュー
- 防寒靴か登山靴
- ストック
- 雪崩トランシーバー
- プローブ
- ショベル



○バックカントリーツアーでは、**雪崩対策装備**必携です。スノーシューツアーは山域により異なります。
持ち物はガイドが事前にご連絡いたします。



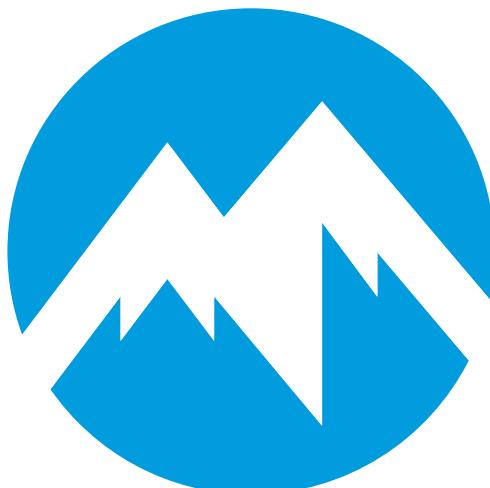
1月 【♪:入門 ○:初級 ○◎:初中級 ◎:中級 ◎◆:中上級 ◆:上級 △:アイゼン・ピッケル】

日 程	山 名／標高／登り時間	※お申し込みは各担当者へお願いします	札幌出発 担 当	ガイド料 グレード
18(日)		深川パウダート 音江山BC 登りも、景色も、滑りも大満足！／登り2.5時間	7:00 阿部	13,000 ◎
18(日)		仁木町 大黒山(725m)～恵比寿山(723m) 縁起の良い二座に登って新年をスタートしませんか！？／全6時間	7:00 野村	11,000 ◎
23(金)		ネイチャーBC ニセコエリア のんびりBCスキーを楽しもう！／登り2.5時間／登返しは1回まで！／定員6名	6:30 阿部	13,000 ○
25(日)		仁木町 然別山(467m)～下然別山(440m) 低山の隣り合わせの2山。低山でも銀世界を十分満喫出来ます／登り2時間	7:30 石川	11,000 ○
25(日)		札幌50峰 札幌湖 四つ峰(789m) 冬しか登れない山で札幌近郊の大展望を楽しみましょう／登り2.5時間	7:30 野村	10,000 ○
31(土)		無意根 千尺高地(1153m) パウダースキー パウダーの大斜面あり。滑りを楽しみましょう！／登り2.5時間	7:30 石川	12,000 ◎



2月 【♪:入門 ○:初級 ○○:初中級 ◎:中級 ◎◆:中上級 ◆:上級 △:アイゼン・ピッケル】

日 程	山 名／標高／登り時間 ※お申し込みは各担当者へお願いします	札幌出発 担 当	ガイド料 グレード
1(日)	 百松沢山 (1038m) (札幌50峰) & 南峰 (1043m) 今回は宮城の沢から。冬しか行けない札幌近郊の良く知られた山／登り4時間	7:00 石川	12,000 ◎
7(土)	 毎年恒例 羊蹄山BC (1898m)／定員6名 ゆっくり登って気持ちよく長く滑ろう！どこまで登ろうか？／登り3~4時間	6:30 阿部	13,000 ◎
8(日)	 占冠 老根別山 ／ろうねべつやま (892m) 穏やかな林道跡登りから急登で頂上へ。夕張岳・芦別岳の展望台／登り2.5時間	7:00 石川	13,000 ○◎
8~9 (日~月)	 大きなニヨロニヨロ！ 七飯の氷筈 & 七飯岳 (777m) 道内最大級！見ごたえのある大きな氷筈を見に行こう／往復4時間/登り2.5時間	7:00 阿部	ガイド料金 +諸費用 35,000 ○
11(水)	 オコタンペ湖 湖上散歩 スノーシュー入門 湖上を歩きながら猫耳の形をしたお馴染みの恵庭岳を見ましょう！	7:30 石川	10,000 ♪
13(金)	 ネイチャーハイキング  のんびり楽しもう！／登り2.5時間／登り返しは1回まで！／定員6名	6:30 阿部	13,000 ○
14(土)	 秘湖から オコタンペ湖～オコタンペ山 (967m) 凍ったオコタンペ湖を歩き、三角点の山頂を目指して△縦走／登り2.5時間	7:30 阿部	10,000 ◎
14(土)	 ニセコ 五色温泉周辺 BC 初心者大歓迎でニセコのパウダースノーを楽しみましょう！／登り2時間	7:00 野村	12,000 ○
15(日)	 狩勝峠 狩勝山 (985m) 短時間で登れ、360度のこの絶景。お勧めです。／登り2時間	7:00 石川	12,000 ○◎



石井スポーツ
ISHII SPORTS

登山 ハイキング バックパッキング
トレイル クライミング スキー
ガントリー

山とスキーの専門店 札幌店



住所 北海道札幌市中央区北11条西15-29-3

TEL 011-726-2288 FAX 011-726-2290

営業時間 10:00-20:00 定休日 なし

駐車場 有(60台)

日 程	山 名／標高／登り時間	※お申し込みは各担当者へお願いします	札幌出発 担 当	ガイド料 グレード
15(日)	 札幌国際 BC ※ゴンドラ代金別途 粉雪を楽しもう！！／登り2.5時間／定員6名		7:00 阿部	13,000 ◎
21(土)	 発掘！ 仁木 BC 北海道の低山パウダーは最高です！／登り2.5時間／定員6名		6:30 阿部	13,000 ◎
22(日)	 仁木町 銀山(640m) 銀山駅から。穏やかな登りで頂上へ。／登り2時間		7:30 石川	11,000 ○◎
22~23 (日~月)	 上富良野 グランピング&スノーシューハイク サウナあり！ グランピングテント内は薪ストーブ付きで暖か。冬のテントサウナは水風呂の代わりに雪にダイブ！！気持ちいいよ～。寝る時は山小屋スタイル(マットとシュラフご持参ください)。ご希望があれば冬のテント泊体験も出来ます。 スノーシューハイキング①1~2時間②2~3時間／最少催行5名	 	7:30 阿部	ガイド料金 +諸費用 38,000 ○
28(土)	 仁木町 稲穂嶺(564m) 銀山駅よりミズナラの林を登ります。長いパウダー斜面を滑ります／登り2時間		7:30 石川	13,000 ○◎
28(土)	 札幌国際スキー場 朝里岳(927m) リフト代別途 リフトからお手軽アクセスでパウダーの大斜面へ！／登り2時間		7:30 野村	12,000 ○

レンタル／1日の料金

スノーシュー	¥1,000
BCスキー、シールセット	¥3,000
ブーツ	¥1,500
ストック	¥500
雪崩トランシーバー(ピーコン)	¥1,000
ショベル	¥1,000
プローブ	¥1,000

ヘルメット	¥500
アイゼン	¥1,000
軽アイゼン	¥1,000
ピッケル	¥1,000
ハーネス	¥500

服 装

- 化纖やウールなど速乾性のある下着(タイツ・シャツ)を着用してください。
乾きにくい綿や麻は濡れると体温を奪い危険なため着用を禁止します。
- 防寒着としてウール、フリース、ダウンなどの中間着を必ず用意してください。
- 防風、防水、透湿性素材のアウター(ゴアテックスなど)を使用して下さい。
- 重ね着で体温調整するのが基本です！
- アウターの下に履くパンツは化纖、ウール素材のものを着用ください。
- スノーシューの場合、登山靴もしくは頑丈で保温性のある防寒靴を必ず使用してください。



3月 【♪:入門 ○:初級 ○○:初中級 ◎:中級 ◎◆:中上級 ◆:上級 △:アイゼン・ピッケル】

日 稲		山 名／標高／登り時間 ※お申し込みは各担当者へお願ひします	札幌出発 担 当	ガイド料 グレード
1(日)	歩	銭函 鹿山(521m)～和宇尻山／わうすやま(856m) オープンズキー場そばから登ります。最短コース。隣は春香山／登り2.5時間	7:30 石川	10,000 ○○
6～8 (金～日)	歩	知床半島の名峰 海別岳(1419m)／要アイゼン オホーツク海の流氷と雲海、斜里岳と羅臼岳の大展望！晴れに期待！ ①移動 ②登り6時間 ③予備日・移動／民宿2泊	9:00 野村	ガイド料金 +諸費用 57,000 ◎◆△
8(日)	歩	浜益 濃尾岳／ごきびるだけ(621m) 頂上はひろく、日本海から増毛山地まで大展望。登り穏やか／登り3時間	7:00 石川	12,000 ○○
15(日)	歩	支笏湖 丹鳴尾山(742m)～鳴尾山(805m)～丹鳴岳(1039m) 支笏湖をすぐそばに見ながら、気持ちの良い尾根、樹林歩き／1周7時間	7:00 石川	13,000 ○
20(金)	歩	浜益 飛散岳(687m)～北峰(645m)～愛冠／あいかっぷ(466m) 新送毛トンネルから。日本海と増毛の山々の絶景を見ながらの登山／1周5時間	7:00 石川	12,000 ○
22(日)	歩	上苔別 月見山(661m) 始めは林道歩き、その後尾根に取り付き三角点のある頂上へ／登り2.5時間	7:00 石川	12,000 ○○
29(日)	歩	美比内山(1071m)～大沼山(1111m)～千尺高地(1153m)～長尾山(1211m) 豊羽元山を起点に冬しか行けない4山を縦走します／1周7時間	7:30 石川	12,000 ○
4月		【♪:入門 ○:初級 ○○:初中級 ◎:中級 ◎◆:中上級 ◆:上級 △:アイゼン・ピッケル】		
3(金)	スキー	ネイチャーBC ニセコエリア のんびり楽しもう！／登り2.5時間／登り返しは1回まで！／定員6名	6:30 阿部	13,000 ○
4(土)	歩	ニセコ イワオヌプリ(1116m)～ニトヌプリ(1080m) ニセコの山々が一望できる／1周3時間	7:30 石川	12,000 ○
4～5 (土～日)	歩	日高の山並み 糖平山(1530m) 日高町と平取町の境界線にある山一等三角点の山。／日高町民宿&居酒屋 ①移動②早起きして登り、展望を楽しみましょう！／登り3時間	10:30 阿部	ガイド料金 +諸費用 33,000 ○
5(日)	歩	仁木町 三角山(796m) すっきりとした三角錐の山。眺望良し／登り2.5時間	7:30 石川	12,000 ○○
8～12 (水～日)	歩	【世界自然遺産／屋久島】淀川～宮之浦岳(1936m)～縄文杉～白谷雲水峡 水と森に癒やされる何度も行きたくなる島！縦走で楽しみましょう／定員5名 ①移動②全8～9時間③全8～9時間④予備日/観光⑤移動/山小屋1泊/民宿3泊	後日連絡 阿部	ガイド料金 +諸費用 予定金額 232,000 ○

4月

【♪:入門 ○:初級 ○◎:初中級 ◎:中級 ◎◆:中上級 ◆:上級 △:アイゼン・ピッケル】

日 程	山 名／標高／登り時間 ※お申し込みは各担当者へお願いします	札幌出発 担 当	ガイド料 グレード
12(日)	 狭薄山 ／さうすやま(1296m) 冬しかけない札幌岳隣の山。豊滝からの最短コースで行きます／登り4.5時間	7:00 石川	12,000 ◎
18(土)	 共和町／山菜採り ／人数限定 いろいろな種類の山菜が採れる！安全に収穫♪／全4時間	7:30 阿部	10,000 ○
19(日)	 朝里岳 (1281m)～ 余市岳 (1488m)～ 白井岳 (1301m) 国際スキー場から、通称飛行場と呼ぶ広い穏やかな大地を進み急登で余市の頂上。 その後は下りが多くまわりの景色を眺めながら白井岳へ ／要軽アイゼン／1周7時間／ゴンドラ代別途	7:00 石川	12,000 ◎
19(日)	 山鳥峰 ／やまとりほう(880m)～ 南岳 (983m) 三角点のピークを目指して登ります。展望良い尾根が気持ちいい／登り2.5時間	7:30 阿部	10,000 ○◎
21(火)	 樺戸 浦臼神社 & 浦臼山 (718m) カタクリとエンゴサクが見事！お花見と軽登山♪／全1時間、登り2時間	7:00 阿部	10,000 ○
26(日)	 芦別 檜柏山 ／しんぱくさん(1184m) 要軽アイゼン 頂上からの芦別本谷の眺めは迫力満点！／登り3.5時間	7:00 石川	13,000 ◎
29(水)	 蘭越町 鶴別沢山 (830m) 要軽アイゼン 冬しかけないニセコ連峰の展望台。目的はネギ！／登り2時間	7:00 石川	11,000 ○
29(水)	 パノラマラインOpen！ 目国内 ／めくんないBC 大きな斜面を気持ちよく滑りましょう！！／登り2.5時間／定員6名	6:30 阿部	13,000 ◎
5月	【♪:入門 ○:初級 ○◎:初中級 ◎:中級 ◎◆:中上級 ◆:上級 △:アイゼン・ピッケル】		
2(土)	 今年も！ 和寒山 ／わっさむやま ちょっと藪漕ぎあるけど、収穫が楽しい！山頂には行きません／登り2.5時間	7:30 阿部	11,000 ◎
3(日)	 春のニセコ 神仙沼～チセヌプリ (1080m) 残雪の山は楽しいよ！気持ちよく登りましょう／登り2時	7:30 阿部	11,000 ○
3~4 (日～月)	 土勝連峰 美瑛富士 (1888m) 要アイゼン・ピッケル 残雪期の隔てるもののない白い大斜面は圧巻です。ゆっくり景色を楽しみ登ります ①移動／白銀荘泊 ②／登り4.5時間	11:00 石川	ガイド料金 +諸費用 36,000 ◎◆△
6(水)	 有珠外輪山展望台 (733m) & 有珠善光寺散策  噴火湾の展望を楽しんだ後は、善光寺でお花見♪／登り2時間／お散歩	7:30 阿部	11,000 ○
9(土)	 列車でGO！ 礼文華／れぶんげ山道と秘境駅 (歩行約10km) イザベラ・バードの道を歩き、帰りは秘境小幌駅から列車に乗ろう 春の花と山菜収穫も楽しめる！ ※JR運賃別途／歩行約5.5時間	7:00 阿部	11,000 ○

日 程	山 名／標高／登り時間 ※お申し込みは各担当者へお願いします	札幌出発 担 当	ガイド料 グレード
10(日)	 長万部岳 ／おしゃまんべだけ(972m) ブナ林をぬけて、どっしりとした眺望の良いピークに向かいます／登り2.5時間	7:00 石川	12,000 ○◎
10(日)	 花の百名山 アポイ岳 (810m) この時期はサクラソウを3種類楽しめます。他にも固有種たくさん／登り3時間	7:00 阿部	12,000 ○◎
13(水)	 赤岩 ロッククライミング入門・初級 岩場になれ、安全に楽に登れる様になりましょう。	8:30 石川	12,000 ○
15～17 (金～日) 3日間	 鈴鹿山脈・御在所岳 (1212m)【200名山】～ 鋸峰・鎌ヶ岳 (1160m) ＆ 伊吹山 (1377m)【100名山】 御在所は小さいながらキレットがあり楽しい登山道、隣の鎌ヶ岳は尖ってかっこいい！花の百名山でもある伊吹山では高山植物を楽しもう。 ①移動(千歳--中部国際空港--宿)②【御在所岳登山】宿--中道登山道～山頂散策～武平峠～鎌ヶ岳～下山/全7～8時間-宿③【伊吹山登山】宿---ドライブウェイ～山頂ハイキング/全2時間--移動(中部国際空港--新千歳空港) / 3日間	後日連絡 阿部	ガイド料金 +諸費用 159,000 ◎
17(日)	 長尾山 (1211m)～ 無意根山 (1464m)元山コース 豊羽元山から登ります。残雪多く登りやすい。頂上からの眺望最高！ ネギ採りも楽しみ。／登り3.5時間	7:30 石川	11,000 ○◎
20(水)	 留寿都村 貫気別山 /ぬきべつやま (994m) シラネアオイと、山菜の山。山菜好きには外せない山ですよ／登り1時間	7:30 石川	11,000 ♪
23(土)	 袋とナイフ忘れずに！貫気別山 /ぬきべつやま(994m) 眺めも収穫も楽しめる欲張りな山。大きなザックが必要です/登り1～2時間	7:30 阿部	11,000 ♪
24(日)	 北日高 剣山 (1205m) 剣先の様な頂上岩峰に立つ！日高山脈・十勝連峰の大パノラマ！／登り3時間	7:00 石川	13,000 ◎
24(日)	 伊達紋別岳 (714m)太陽の園 シラネアオイの群生地。登りやすくて眺めも良い！/登り2.5時間	7:30 阿部	11,000 ○
30～31 (土～日)	 ぐるっと一周 前天塩岳 (1558m)～ 天塩岳 (1558m)～ 西手塩 (1465m) 展望の良い尾根を歩き、白い山々の眺めを楽しもう！【前天塩～新道】 ／①移動②全7～8時間／温泉泊・夕食付き	12:00 阿部	ガイド料金 +諸費用 34,000 ◎
31(日)	 狩勝峠オダッッシュ山 (1097m) 日高最南端の山。歩きやすい登山道。短時間の登りでこの絶景！！／登り2時間	7:00 石川	12,000 ○

札幌山岳ガイドセンター会員登録用紙

記入日 年 月 日

*個人情報はガイドからの連絡、登山届、旅券手配、緊急時の連絡以外には利用いたしません。

ふりがな			性別	血液型	生年月日		年齢
氏名			男		S・H 年 月 日		歳
			女				
住 所	〒 -						
電話	電話() -		携帯電話	() -			
FAX () -							
メールアドレス	※PDFなどの添付文書を【受け取れる/受け取れない】						
連絡方法の選択	1 電話【自宅・携帯・その他()】 2 FAX 3 メール(パソコン・携帯)						
《持病・手術歴・服用薬など》							
山岳保険	【あり】保険会社名/保険期間					【なし】	
緊急連絡先 ※必 須	ふりがな		続柄	電話	() -		
	氏名			携帯	() -		
勤務先			部/課		電話		
FAX							
《一年以内に登った山をご記入ください》							
年 月			年 月				
年 月			年 月				
年 月			年 月				
年 月			年 月				
年 月			年 月				
質問1)ガイドブックのコースタイムと比較して歩くペースは 1 早いほう 2 普通 3 ゆっくり							
質問2)登山中に足が痛くなったことがありますか? 1 ある (症状) 2 ない							
質問3)登山中に足がつったことがありますか? 1 ある (頻度) 2 ない							
質問4)登山経験は? 夏山日帰り・夏山縦走・沢登り・クライミング・スノーシュー・山スキー・海外トレッキング							
質問5)登山歴は何年ですか?				年	山行頻度は?	月に	回位 / 年に
誓約書							
私は札幌山岳ガイドセンター主催の登山ツアーに参加するに当たり、ツアースケジュールに記載された山行条件及び注意事項を承諾し、十分に理解した上で入会いたします。							
事故が起きた場合、札幌山岳ガイドセンターあるいは他者に対して責任を追及いたしません。							
西暦 年 月 日							
署名 _____							



**北海道の山岳ガイド ドルジェ
石川 裕司 Yuji Ishikawa**



Tel/Fax 011-683-2955 携帯:090-4877-0585
E-mail: dorje_i@yahoo.co.jp

- ・日本山岳ガイド協会 山岳ガイドステージⅡ
- ・日本山岳ガイド協会 スキーガイドステージⅡ
- ・北海道山岳ガイド協会 顧問



**Hokkaido 山くらぶ
阿部 夕香 Yuka Abe**



携帯:090-3112-0909
E-mail:sapporosgc@ybb.ne.jp

- ・日本山岳ガイド協会 登山ガイドステージⅢ
- ・日本山岳ガイド協会 スキーガイドステージⅡ
- ・マニュエル・ゲンシュワインAvSARインストラクター
- ・JANレベルⅠ受講
- ・北海道山岳ガイド協会 理事
- ・FJALL RAVEN(フェールラーベン) アンバサダー
- ・第56次、64次南極観測隊(夏隊)



野村 良太 Ryota Nomura

携帯:090-4304-4656
e-mail: orange62nomura@gmail.com

- ・日本山岳ガイド協会 登山ガイドステージⅡ
 - ・日本山岳ガイド協会 スキーガイドステージⅠ
 - ・北海道山岳ガイド協会 会員
- ・2022年2～4月 北海道分水嶺積雪期単独縦断

2026年4月から1ヶ月半ほど、ネパールヒマラヤへの遠征登山を計画しています。その間は連絡が取れない期間が長くなることが予想されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご了承のほどよろしくお願ひいたします。